



# さくらんぼ

令和4(2022)年12月  
伊丹市立中央保育所  
☎072-779-6643

朝夕の冷え込みに、冬がすぐそこまで来ていると感じます。園庭では落ち葉や木の实を使って夢中になって遊んだり、日なたで温かい日差しを浴びながら空を見上げたりと自然を体感しながら過ごしています。

先日、年長児が育てて収穫したお米を飯ごうで炊きました。収穫できたのは一握りだったので小さなおにぎり一つでしたが、それはそれは大事そうに食べ、いろいろなことを感じ考えている子ども達の言葉や様子に日々の生活の中で“季節を感じる”経験の大切さをあらためて感じたところです。

今、園庭では大根の葉が青々と育ち、収穫の日を待っています。



## 12月の行事予定

15日(木)避難訓練

16日(金)3・4・5歳誕生会

23日(金)お楽しみ会

28日(水)保育納め

\* 12月29日(木)～1月3日(火)はお休みです。

\* 5歳児の保護者の方へのお知らせ

1月13日(金)18時より就学児懇談会を予定しています。

(コロナウイルス感染症状況により変更する場合があります。何卒ご了承ください。)

## 冬至には…

冬至は1年で1番太陽の出ている時間が短く、夜が長い日。今年は12月22日(木)です。

冬至に食べるかぼちゃは厄除けや病気の予防に効果があると伝えられています。カロチンやビタミンをたくさん含んだかぼちゃは、ビタミン不足になりがちなこの時季の栄養補給に、昔から欠かせない食べ物だったようです。

また、ゆずをお風呂に浮かべて入る『ゆず湯』は体が温まります。風邪の防止や肌を強くする効果に優れているそうです。



## お知らせ・お願い

\* 9時30分までの欠席・遅刻の連絡は Google フォームから、それ以降の連絡については電話でお願いいたします。未登録の方はフォームにアクセスして下さい。

\* 年末年始の休みに入られる節目に、着替え用の衣類の見直しをお願いいたします。生地が季節に合っているか、サイズや記名など今一度ご確認のほど、よろしくお願いいたします。

\* 感染症が流行しやすい季節となりました。休日にも手洗い、うがい等をこまめに行い、健康に新年をお迎えください。