



さくらんぼ

伊丹市立中央保育所

☎072-779-6643

令和4(2022)年 10月

青い空、心地よい風、そして虫の声。季節はすっかり秋めいてきました。テラスに寝転び空を見上げると雲の形を動物に例えたり、流れの速さに気付いて「なんで?」と不思議に思ったり、自然の様子に心をときめかせています。保育室ではバッタの観察に夢中になったり、バッタになって跳ぶ姿も。また、園庭では乳児も幼児ものびのびと体を動かして遊び、室内でも戸外でも季節を感じながら過ごしています

10月の行事予定

- 15日(土)4・5歳児 ふれあい運動会
- 17日(月)4・5歳児 運動会予備日
- 18日(火)3歳児 保育参観
- 20日(木)避難訓練
- 21日(金)誕生会
- 26日(水)4・5歳児 園外保育
(あやめ組・ふじ組)
- 27日(木)4・5歳児 園外保育
(すみれ組・きく組)



食欲の秋です

秋は食べ物をおいしくいただける季節です。野菜、果物、魚介など様々な旬の食材を考えると楽しみが増えますね。

秋は食欲を抑える分泌物が減ったり、栄養を蓄えて寒い冬に備える等の理由から、食欲が増すのだそうです。旬のものをその時期に食べることは、免疫力を高めたり抵抗力をつけたりと、丈夫な体づくりにつながっていきます。

今月は、保育所でも秋野菜や栗を使った献立がたくさんあり、旬を感じながらいただきたいと思います。



お知らせ・お願い

○11月14日(月)~18日(金)に0・1・2歳児の保育参観(クラス毎)を予定しています。

詳細は後日お知らせします。

個人懇談につきましては、随時行っておりますので、希望される方は担任までお声掛けください。

○気象警報(特別警報及び大雨・洪水・暴風警報のいずれか)発令及び地震が発生した場合、保護者の方が勤務休暇日および、育児休暇中、求職中、在宅勤務(可能な場合に限り)である場合は、お子様の安全面を考慮し、各家庭にて保育していただきますようお願いいたします。

○朝夕の気温差が大きくなる時期です。薄手の長袖の上着など調節しやすい服装で登所してください。衣類は活動しやすく、汚れてもよい、なるべくひとりで着脱しやすいものを選んでください。

○戸外に出る機会が増えています。安全面から長靴やサンダルは控えていただき、必ずお子様の足のサイズに合った運動靴での登所をお願いいたします。