

男子バスケットボール部 活動報告

『6校合同練習会』

令和7年1月12日(日)、西宮南高等学校において、西宮南、西宮今津、西宮甲山、尼崎小田、市立伊丹、甲南の6校合同でのクリニック・練習会を行いました。練習会を終えて、2年生キャプテンからの感想です。

「阪神地区内の高校6校での合同練習会に参加させていただきました。午前中は他校の顧問の先生方から様々なスキルや戦術などを教えていただき、他校の生徒とコミュニケーションをとりながらプレイし、様々なことを身につけることができました。午後には午前中に指導して下さったことを意識し、実際にゲームで色々なことを試すことができ、とても良い経験になりました。

僕たちは部員が少なく、なかなかゲームに近い形で練習を行うことが難しい中でこのような経験をできたのは本当に良かったと思います。今回の合同練習会を通して部員それぞれが身につけたスキルや考え方を今後に生かしていきたいです。そしてこれからの練習では、今回指導していただいたことも取り入れながら、どんどんチームのレベルを上げていけるように頑張っていきます。」



今後の目標、取組について
北阪神大会ベスト4

