



『2026 年スタート!!』



スローガン「人間力の極み～心で感じて奮い立て～」

【お餅料理】

1月7日(水)2026年スタートしました。マネージャー2人が部員達をお餅料理でおもてなし。

お雑煮、ぜんざい、きなこ、砂糖醤油などたくさんの種類を作ってくれました。

とても美味しく頂きました。ありがとう!!



【決意発表】

各々が2026年の目標達成シート(マンダラチャート)を作成し、練習後決意表明を行いました。

皆から「勝ちたい」「活躍したい」という気持ちが伝わってきました。2026年の飛躍に期待大です!!



相対理解	仲間	絆	可動域	スレ	変化球	可動域	休息	環境
責任感	チーム力	自覚性	体幹	投げ力	下半身	向上心	努力	他人との
思いやり	コミュニケーション	メンタル	球速	制球力	粘り強	目標設定	自己管理	戦い方
走球	俊敏性	チーム力	投げ力	努力	投げ方	やる気	感謝心	
意識	守備力	守則	守備力	夏2勝以上	人間力	女性意識	人間力	反省改善
基本動作	基本動作	基本動作	攻撃力	下死上	自信	自己形成	挨拶	自己理解
筋トレ	コア	ストレッチ	不屈	忍耐	強さを	自己確立	達成感	自己肯定
瞬発力	攻撃力	素振り	リターン	下死上	現状認識	姿勢	自信	精神準備
小道具	判断	意識	柔軟性	反作用	観察力	自己分析	小さな	成功体験

＜あなたをやる気にさせてくれる言葉＞
 変り流水
 現状維持は衰退

