

男子バスケットボール部 活動報告

『合同練習会 2025』

令和7年12月27日(土)、尼崎小田高等学校において、尼崎小田、西宮南、西宮今津、川西明峰、市立伊丹の5校合同でのクリニック・練習会がありました。

午前中は他校の顧問の先生方から様々なスキルや動きなどの考え方、各コーチが大切にするバスケットボールの各ポジションに対する考え方、視点などを教えていただき、他校の生徒と声を出し合いながらコミュニケーションをとり、プレイし、様々なことにチャレンジしていききました。午後には午前中の指導を意識し、実際にゲームを行い、県大会に出場が確定しているチーム、そうでないチーム、共に戦いました。

今回の合同練習会を通して部員それぞれが身につけたスキルや考え方、指導していただいたことも取り入れながら、どんどんチームのレベルを上げていけるように頑張っていきます。この日が終わればで終わりではなく、学んだことをこれからも出せるよう成長していきます。指導していただいた各顧問の先生方、ありがとうございました。

