

タイトル	足踏みしめくん
指導カテゴリ	自立活動（からだ）
指導のねらい	<p>○立位姿勢(片足を前に出す)で、踏みしめることができる。</p> <p>○立位姿勢(片足を前に出す)で、前後に重心移動をすることができる。</p>
指導の方法 (留意点)	<p>①児童が立位姿勢になるように、支援をする。</p> <p>②児童の足の一步前あたりに踏みしめくんを置く。</p> <p>③児童が踏みしめくんの上に片足を踏み出せるように支援をする。</p> <p>④児童が前後に重心移動できるように、声掛けや腰への支援を行う。</p> <p>⑤反対の足でも行う。</p>
作成のヒントや おすすめポイント	○足を前に出す位置が目で見えて分かり、自ら行動しやすい。



作成者 清水 允瑠