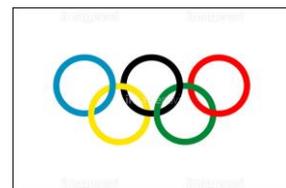


校訓	真善美	令和6年度 学校だより	発行日	令和6年7月1日
教育目標	自ら考え、行動し、 未来を創造できる生徒の育成 感謝する心、確かな学力、健やかな心身を育てる	「荒中だより」 7月 文月 July 第15号	発行者	伊丹市立荒牧中学校 校長 山崎 佳恵

今週末、総合体育大会 最後まで諦めないで、全力発揮！！

7月になりました。3日は、日本のお札（10,000、5,000、1,000）がリニューアルされます。偽造防止の日本の高精度技術は世界に誇るものです。19日は1学期の終業式です。また、26日～8月11日には、パリ5輪2024が開催されます。そして何より、今週末からは、全国大会まで続く総合体育大会が始まります。総体の熱い夏が来ました。今まで積み上げてきた力と技を思いっきり出せる舞台で思いっきり楽しみ、悔いのないよう全力発揮してきてください。



総体を前に3つの大切にしてほしいことをお願いします。

ひとつは、個人個人が『**総体に向けて思う気持ち**』を大切にしてほしいことです。

悔いの無いように、自分が納得いくように、全力で、やりきってください。

ふたつは、『**最後まで諦めないこと**』です。自分を信じて、仲間を信じて、可能性を信じて、絶対に最後まで諦めない姿勢を大切にしてください。

みっつは、『**全てに感謝**』することです。まずは、今日、このような壮行会を開催できたこと。総合体育大会が開催されること。仲間がいること。ここまで支えてくれた、家族、後輩、先生方、地域の方々など、この総体の舞台に立つことができることを当たり前だと思わないで、心から感謝ができる人であってください。

以上、『総体に向けて思う気持ち』『最後まで諦めないこと』『全てに感謝』

3つのことを大切にしてください。出場する人も、応援する人も荒中生の誇りをもって、自分のすべきことに全力を発揮してきてください。

【自分の命を守るため、本領発揮するために、熱中症対策を忘れずに】

テストが終わった日から大会へむけての練習が始まっていますが、「こまめに水分補給」「朝食をとる」「6～7時間の睡眠時間を確保」の対策を心がけましょう。



