

校訓	真善美	令和7年度 学校だより	発行日	令和8年3月9日
教育目標	自ら考え、協働し、共に未来を 創造する生徒の育成 認め合う心、確かな学力、健やかな心身を育てる	「荒中だより」 3月 弥生 第23号	発行者	伊丹市立荒牧中学校 校長 二宮 啓二

巣立ちを目前に控えて…。

3月の初めから春分までの季節を「啓蟄^{けいちつ}」といいます。これは、春の足音が聞こえ始めるこの時期、冬の寒さで身を縮こまらせていた虫たちが、暖かな日差しを感じ土の中から顔を出してくる様子を表し、春の始まりを告げる言葉です。3月5日～10日頃を「蟄虫啓戸(すごもりむしとをひらく)」といい、その後5日ごとに「桃始笑(ももはじめてわらう)」「菜虫蝶化(なむしちょうとかす)」と春の深まりが続きます。古来、人々はこの頃を目安に畑仕事の準備を始めました。この時期に咲く花や、活動を始める虫たちを通して季節の移り変わりや自然の恵みを感じていたことでしょう。

さて、春の訪れを実感する日々ですが、先週6日には3年生を送る会を、今日は3年生によるお別れ会が行われました。送る会では、在校生からの楽しいクイズ大会や趣向を凝らしたビデオメッセージで荒牧中学校での生活を振り返り、生徒のみなさん手作りの心温まるよい時間となりました。

今年度の卒業証書授与式(卒業式)は3月16日です。いよいよあと1週間となりました。卒業式は、義務教育の9年間を締めくくる節目の時です。3年生のみなさんにとっては、自らの成長に誇りを持ち、これまで支えてくださった保護者、地域の方々、先生方への感謝を胸に、未来へと1歩踏み出す瞬間です。もちろん、保護者、教職員、学校に関わるすべての人にとっても卒業式は、集大成となる行事です。全校生徒、全職員で厳粛かつ盛大ないい儀式となるよう練習、準備をしたいと思います。1・2年生の在校生のみなさんも、明日から式練習が始まります。緊張感を持って練習や本番に臨み、卒業生の門出を祝福しましょう。

令和7年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査より

全国体力・運動能力、運動習慣調査の結果が返却されてきましたのでお知らせします。この調査は、全国の中学校2年生を対象として毎年、実施されています。学校欄の数値は本校の2年生が1学期に測定した値です。

<体格集計>

中学校 2年男子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)						中学校 2年女子	身長(cm)		体重(kg)		肥満傾向児・痩身傾向児の出現率(%)					
	平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ		平均値	T得点	平均値	T得点	高度肥満	中等度肥満	軽度肥満	普通	やせ	高度やせ
全国	161.31	50.0	50.11	50.0	1.3%	3.8%	4.7%	86.7%	3.2%	0.2%	全国	155.06	50.0	46.88	50.0	0.7%	2.4%	4.0%	88.5%	4.2%	0.2%
兵庫県	161.07	49.7	49.32	49.2	0.8%	3.0%	4.1%	88.3%	3.6%	0.2%	兵庫県	155.03	49.9	46.31	49.2	0.5%	1.7%	3.1%	90.3%	4.2%	0.3%
学校	160.73	49.2	49.21	49.1	0.0%	2.8%	5.3%	86.8%	5.3%	0.0%	学校	154.84	49.6	45.97	48.8	1.5%	0.0%	0.0%	95.8%	2.9%	0.0%

- 身長と体重ともに、全国の平均値と比較して若干低い値となっています。肥満と痩身の出現率は、全国平均と比較し、男子は軽度肥満とやせが多い傾向が見られました。T得点とは、全国平均値を50とした場合に対する兵庫県と本校の値です。

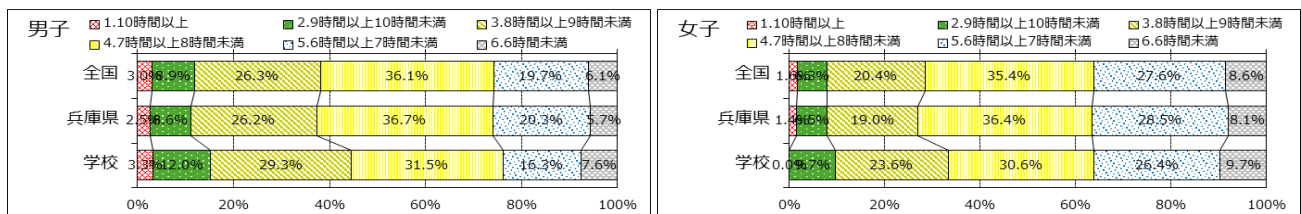
<実技集計>

中学校 2年男子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	28.95	50.0	26.09	50.0	45.12	50.0	51.64	50.0	409.25	50.0	78.82	50.0	8.00	50.0	197.51	50.0	20.74	50.0	42.20	50.0
兵庫県	28.00	48.7	25.33	48.8	41.87	47.1	50.55	48.8	405.74	50.5	78.06	49.7	8.05	49.5	193.83	48.9	19.74	48.4	39.87	47.9
学校	27.86	48.5	25.90	49.7	44.81	49.7	52.96	51.4	412.45	49.6	74.50	48.3	7.73	52.9	206.82	52.9	23.25	54.0	44.68	52.3
中学校 2年女子	握力(kg)		上体起こし(回)		長座体前屈(cm)		反復横とび(点)		持久走(秒)		20mシャトルラン(回)		50m走(秒)		立ち幅とび(cm)		ハンドボール投げ(m)		体力合計点(点)	
	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点	平均値	T得点
全国	23.15	50.0	21.70	50.0	46.99	50.0	45.74	50.0	309.66	50.0	50.60	50.0	8.97	50.0	166.44	50.0	12.43	50.0	47.58	50.0
兵庫県	22.71	49.1	20.82	48.6	44.82	48.0	45.19	49.3	306.74	50.6	50.49	49.9	9.04	49.3	164.95	49.5	11.71	48.3	45.65	48.4
学校	23.93	51.6	25.78	56.7	50.24	53.0	53.23	59.5	300.84	51.7	55.81	52.6	8.81	54.0	183.91	56.1	14.13	53.9	56.38	57.4

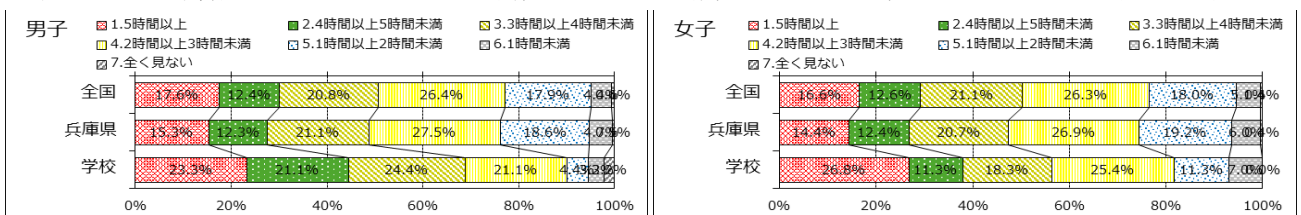
- 実技による運動能力では、女子はすべての項目で全国平均値を上回っています。男女ともに、能力が高いものは、瞬発力(50m走、立ち幅とび)と敏捷性(反復横とび)です。特に女子の値は素晴らしいです。課題は、男女ともに持久力(持久走、20mシャトルラン)です。女子は全国平均値よりは高いものの、他の項目に比べると低いです。また、男子の柔軟性(上体起こし、長座体前屈)も県平均値は上回っているものの、課題が見られました。学年による差はありますが、持久力については、例年課題となっています。引き続き克服の手立てを日頃の授業に盛り込んでいきます。

次に、運動習慣等調査から、課題を感じた項目を掲載します。

Q 毎日どのくらい寝ていますか？



Q 平日(月～金)に学習以外で1日にどのくらいの時間、テレビやゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか？



- 全国平均と比較して睡眠時間は男女とも8時間以上の人が多いのですが、6時間未満の人も多いです。また、80%以上の生徒が、平日に学習以外で3時間以上もスマホ等の画面を見ているということでした。これでは、睡眠時間や学習時間が十分に取れず、短くなってしまいます。進路に向けても、計画的な学習や生活習慣の改善が必要な結果であったと考えています。