



未来へ 進路通信

勝負の夏休み！

いよいよ1学期が終わり、夏休みを迎えます。多くの人が部活動を引退し、時間に余裕ができるのではないのでしょうか。しかし、その時間を今までのような休暇中の過ごし方をしてはいけません。自分の将来に向けて、しっかりと学習を重ねて力を蓄えなければならない時期なのです。

2学期に入ると、すぐに実力テストが待っています。そしてそこからは2週間ごとにテストの連続。それが終われば入試は目前。この夏休みで継続的に努力することができるようになれば、この目まぐるしいスケジュールも乗り越えることができるはず。さあ、みんなで頑張りましょう。

夏休みのアドバイス

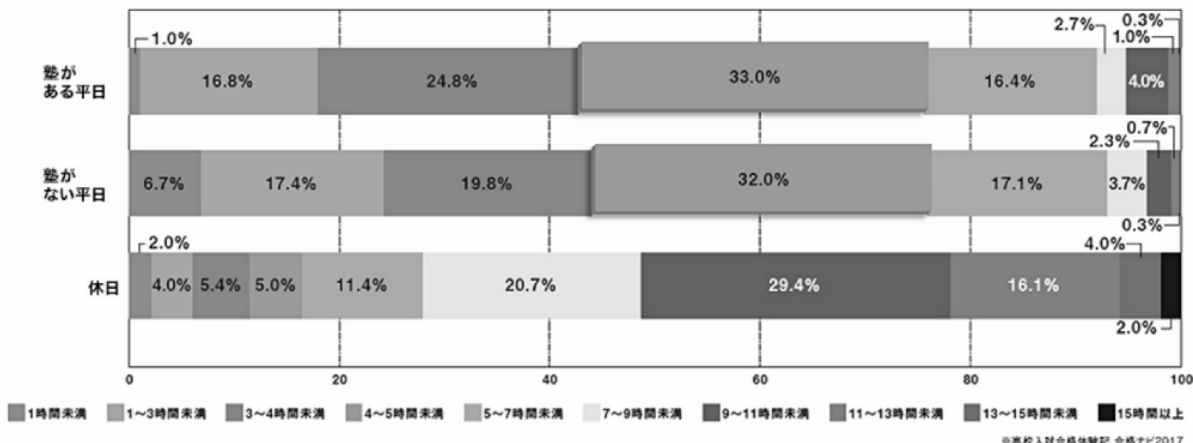
1. 学習のコツを思い出す

進路通信 No.4 で「学習環境を整える」「とりあえず5分だけ」「一気にやろうとしない」の3つを紹介したことを覚えていますか？ もう一度内容を思い出して、実行してみましょう。スクールタクトの「進路学習」に進路通信 No.4 をアップロードしておくので、手元にない人は確認してみてください。

2. 勉強計画を立てる

夏休み中、1日にどれくらい勉強するか、決めていますか？ ある塾の調査によると、志望校に合格した生徒の夏休み以降の学習時間は、2人に1人が1日9時間以上だそうです（グラフ参照）。つまりは、それくらい頑張らなければ勝負に勝てないということ。

ただし、長時間とにかくやればよいというわけでもありません。特定の教科だけやっていたり、逆にやらないでいたりしては意味がありません。また、今までの教科書やノートを見返しているだけでは実際に問題を解く時の力がつきません。①量 ②内容 ③質（実践力をつけるための練習）のバランスをとりながら計画を立てましょう。



3. オープン・ハイスクールに参加する

夏休みは2学期の準備でもあります。11月には予備懇談、12月には本懇談があり、進路希望を確定させます。そこに向け、しっかりと情報収集をすることが大事。オープン・ハイスクールや学校説明会は最大の情報源。体験授業などもあります。多くの学校を見て、進路について考えを深めましょう。

オープン・ハイスクール情報

公立高校（第2学区の一部をピックアップ。その他は進路ナビやHPで確認！）

高校名	実施日	参加申込方法
●市立尼崎高等学校	7/22（金） 8/23（火） 8/27（土）	受付終了 Web（8/2～8/10 受付） Web（8/12～8/19 受付）
※8/27は体育科の説明です。受検を考えている人は必ず参加を！		
●県立伊丹北高等学校	7/22（金） 8/25（木）	受付終了 電話
●県立阪神昆陽高等学校	7/22（金）	受付終了
●県立川西明峰高等学校	7/26（火）	受付終了
●県立尼崎稲園高等学校	7/27（水）	Web・FAX（定員に達し次第終了）
●県立武庫荘総合高等学校	7/29（金） 8/6（土）	受付終了 申込不要
●県立尼崎西高等学校	7/29（金）	受付終了
●県立尼崎小田高等学校	7/29（金）	Web（7/22 〆切）
●県立宝塚東高等学校	7/29（金）	受付終了
●県立尼崎北高等学校	7/30（土）	受付終了
●県立伊丹高等学校	7/30（土）	受付終了
●市立伊丹高等学校	8/10（水）	Web（定員に達し次第終了）
●県立伊丹西高等学校	8/19（金）	Web（7/22 〆切）
●市立西宮高等学校	8/20（土） 8/21（日）	Web（8/3 〆切） Web（8/3 〆切）
●県立尼崎西高等学校	8/22（月）～26日（金）	受付終了
●市立西宮東高等学校	8/27（土）	Web（8/7～8/23 受付）

私立高校（一部をピックアップ。気になる学校はWebで検索してみよう！）

●報徳学園高等学校	7/23（土）	Web
●百合学院高等学校	7/24（日）	Web
●園田学園高等学校（体験入学）	7/29（金）	Web（7/28 12:00〆切）
●三田松聖高等学校	7/30（土） 8/6（土）	Web
●宣真高等学校	8/6（土）	Web
●好文学園女子高等学校	8/17（水）～19（金）	Web
●英真学園高等学校	8/27（土）	申込不要
●大阪高等学校	8/27（土）	Web
●園田学園高等学校（コース説明会）	8/27（土）	Web（8/26 12:00〆切）
●雲雀丘学園高等学校	8/27（土）	Web（7月下旬以降受付）