

校訓	盡己	令和7年度学校通信 「松中だより」 第21号	発行日	令和7年12月24日
教育目標	未来を創造し、たくましく生きる生徒の育成 ～地域・家庭とのつながりによる レジリエントな学校を目指して～		発行者	伊丹市立松崎中学校 校長 今井 克己

### 【SEL マイ・ムードメーター】

学校だより18号で、感情の言語化や自己理解、他者理解を深めるための「ムードメーター」を紹介しました。より理解を深めるために2つの問題に挑戦してみてください。

#### <その1>

下の表は、2×2のムードメーターです。横軸は感情の快、不快（右向きへ行くほどよい）。縦軸はそのエネルギーの強さです。（上へ行くほど強い）ムードメーターにあてはまる言葉を下から選んで書き込みましょう。

強		
↑		
弱	不快	快



- 1 平穏      2 激怒      3 有頂天      4 絶望

#### <その2>

次は 4×2 のムードメーターです。自分の知っている感情を表す言葉をいれてマイ・ムードメーターを作ってみましょう。どんな言葉が入りますか？

強				
弱				
	不快	→	→	快

#### (回答例)

強	ふんぶん	いらいら	うきうき	るんるん
弱	へとへと	いやいや	まあまあ	すいすい
	不快	→	→	快

## 【今年もいろいろありました。】

### 10大ニュース

#### <国内>

- 1 高市内閣発足、自維連立スタート
- 2 「ミスタープロ野球」長嶋茂雄さん死去
- 3 日経平均株価、史上初の5万円台に
- 4 参院選、自公過半数割れ
- 5 各地でクマ被害相次ぐ
- 6 止まらぬ物価高、政府備蓄米放出
- 7 戦後80年、「不戦の誓い」各地で
- 8 大阪・関西万博が開催
- 9 高市首相の「台湾有事」発言で日中関係悪化
- 10 ノーベル生理学・医学、化学賞で日本人受賞



#### <国外>

- 1 トランプ関税で世界経済混乱
- 2 第2次トランプ政権がスタート
- 3 ガザ和平「第1段階」で合意
- 4 韓国の尹大統領が罷免
- 5 大谷翔平MVP、ドジャース連覇
- 6 米・イスラエル両軍がイラン核施設攻撃
- 7 米口首脳会談もウクライナ停戦至らず
- 8 英仏加豪がパレスチナを国家承認
- 9 中口朝首脳が北京軍事パレードを観覧
- 10 米大統領がFRB介入、利下げ再開



(「時事通信社が選ぶ10大ニュース」より)

今年もいろいろなことがありました。下足場の掲示板に毎日4枚の新聞を掲示しています。1面、国際面、スポーツ面、社会面です。どんなニュースが印象に残っていますか？

毎日の学習も大切ですが、それが社会とどうつながっているかを知ることが大事だと言われています。また、先行き不透明な社会だからこそ、今をしっかり知ることが大切です。

来年はどんなニュースを掲示することになるのでしょうか？

明るいニュースが増えればいいなと思います。



ありがとうございました。

来年もよろしくお願いします。