

校訓	盡 己	令和7年度学校通信 「松中だより」 第13号	発行日	令和7年9月22日
教育目標	未来を創造し、たくましく生きる生徒の育成 成へ地域・家庭とのつながりによる レジリエントな学校を目指して～		発行者	伊丹市立松崎中学校 校長 今井 克己

【給食 トライやる献立】

9月11日（木）この日の給食は「トライやる・献立」でした。今年度のトライやる・ウィークで中学校給食センターでお世話になった本校と荒牧中学校の生徒5名が考えた献立です。テーマは、「秋のスタミナ献立」です。残食軽減のために人気のメニューを取り入れ、秋の食材を味噌汁に入れてくれました！

「わかめご飯」は特に好評で、残食はいつも以上に少なかったようです。自分たちの考えた献立が現実のものとなって、みんなが喜んで食べているのはとてもうれしかったのではないのでしょうか？ ごちそうさまでした。

<秋のスタミナ献立>

- ・わかめご飯
- ・鶏肉の唐揚げ
- ・中華和え
- ・さつま汁
- ・豆乳パンナコッタ（レモン）
- ・牛乳

エネルギー 821 Kcal

たんぱく質 28.5 g



【体育大会 プログラム】

中間テストも終わり、いよいよ体育大会が近づいてきました。

プログラムは右の通りです。

今年度は、生徒会役員、2、3年生の評議委員、保体委員で協議し、今までとは少し違うプログラムになっています。

走るのが得意な人、そうでない人
クラスみんなが楽しめる体育大会に
しようと考えてくれました。

どんな体育大会になるのか、楽しみに
しています。

午前		午後	
開会式 (8:50)		開 始 (13:40)	
1 開 会 宣 言		10) 1年生演技	1 年 全
2 生 徒 入 場		11) 2年生演技	2 年 全
3 生徒会長あいさつ		12) 3年生演技	3 年 全
4 生 徒 宣 誓			
5 大 会 注 意			
6 若 い 力 齊 唱			
1) 全 校 体 操			
2) 100m 走	1 2 3 女		
3) 100m 走	1 2 3 男		
4) 色別対抗リレー	1 2 3 年		
5) 障害物リレー	1 2 3 年		
6) 学年縄跳び	1 2 3 年		
7) 混合リレー	1 2 3 年		
8) 台風の目	1 2 3 年		
9) クラス対抗リレー	1 2 3 年		
午前部 終了 (12:00)		開会式 (14:15)	
		1 成 績 発 表	
		2 表 彰 給 付	
		3 学 校 長 講 評	
		4 生徒会副会長あいさつ	
		5 校 歌 斉 唱	
		6 閉 会 宣 言	
		結 了 (14:30)	
		片付け (15:15)	

【トイレの神様】

「2階の男子トイレに面白い掲示物がありますよ」と横内先生が教えてくれたので、さっそく見に行ってきました。

そこには「トイレの神様」がいました。

聞くと、トイレでいたずらがあつたり

ふざけている人がいて、きちんと使ってもらいたいと

1年生の生徒が自分たちで考え、掲示物を張り出したようです。

トイレの神様は、いたずらしている人も見張ってくれていますが、

一生懸命掃除したり、

みんなのために掲示物を作ってくれた人もきっと見てくれていると思います。

そういえば

「トイレの神様」という歌がありました。

「…トイレにはそれはそれはキレイな

女神様がいるんやで

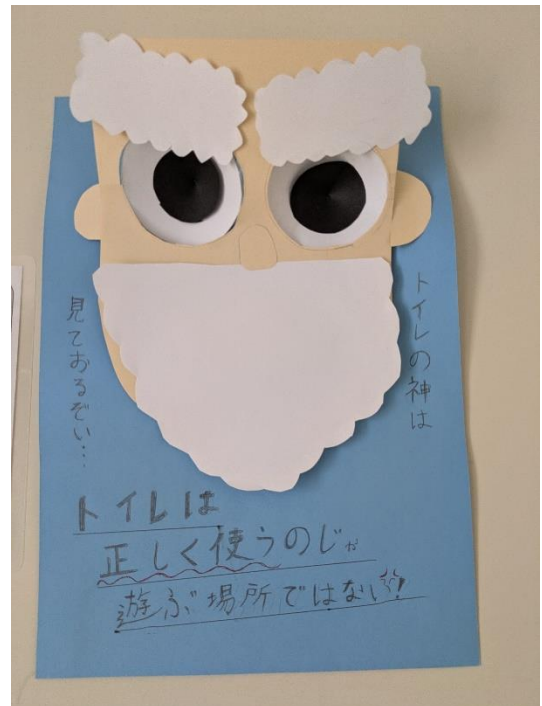
だから毎日キレイにしたら女神様みたいに

べっぴんさんになれるんやで…」

(「トイレの神様」植村花菜 2010)

掲示物を作ってくれた人

ありがとうございました。



【やっと・・・】



「暑さ寒さも彼岸まで」といいますが、先週末からようやく気温が下がってきました。

連日猛暑日で、熱中症計は31度を超え、体育大会の練習も体育館から出ることが出来ませんでした。今週あたりから外での練習が出来そうです。しかしまだまだ平年よりは気温が高い日が続くそうです。体育館での練習も設定温度を少しずつ上げて、暑さ慣れするようにしていますが、基本的な熱中症対策を引き続きお願いいたします。

- 1 睡眠をしっかりとる
- 2 朝食をしっかりとる
- 3 水分、塩分を早めにしっかりとる