

校訓	盡己	令和6年度学校通信 「松中だより」 第8号	発行日	令和6年7月10日
教育目標	未来を創造したくましく生きる生徒の育成 ～地域・家庭とのつながりによる レジリエントな学校を目指して～		発行者	伊丹市立松崎中学校 校長 今井 克己

【伊丹市総合体育大会】

6日（土）7日（日）は多くの運動部が伊丹市総合体育大会に出場しました。直前1週間は雨が多く、最後の2日ほどは高温多湿で、熱中症警戒アラートも発令されました。大会前の壮行会では、各部活動の代表者が、しっかり行進し、ハキハキと決意・抱負を発表してくれました。私からは、大会を迎えるにあたって大事にしてほしいこととして「B」「T」「R」の3つを伝えました。

「B」「T」「R」とは・・・(覚えてますか?)

「B」・・・Best

自分のベストを尽くすこと

「T」・・・Thanks

家族、友だち、先生など支えてくれた方への感謝

「R」・・・Respect

対戦相手への敬意

3年生のみなさん、総体はいかがでしたか？ 勝っても負けても悔いの残らない大会であればいいなと思います。また、部活動で何を学んだかがこれからの生活に現れます。家族も、友だちも、後輩も、先生方も、みなさんを応援し続けます。これから行動で応えてもらえたたらと思います。お疲れ様でした。

【熱中症に注意】知っておこう！

熱中症予防のために 十分な睡眠・栄養 「早寝・早起き・朝ご飯」

涼しい服装



日陰を利用



日傘・帽子



水分・塩分補給



熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。
落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

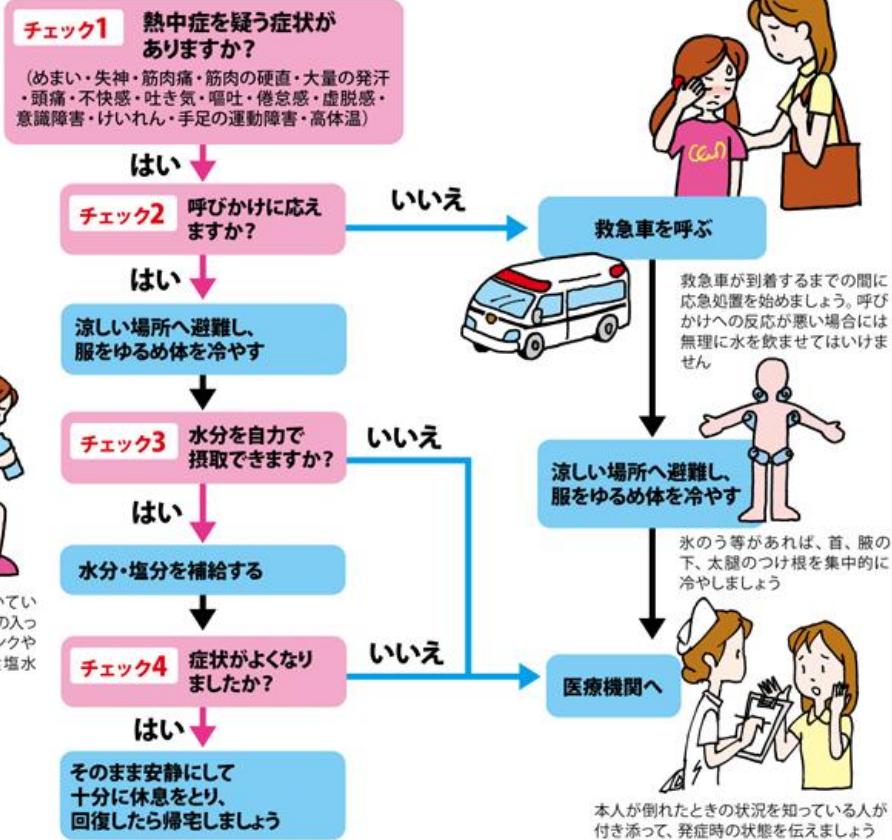


図2-7 热中症を疑ったときには何をすべきか

出典：環境省「熱中症環境保健マニュアル2018」p.24

【ボランティア募集中】

7月20日（土）21日（日）に昆陽里小学校グランドにおいて昆陽里地区自治協議会主催の盆踊り大会が予定されています。例年いろいろな部活動にお願いして会場設営をお手伝いしてもらっているのですが、来るべき部活動の地域移行を見据えて、今年はボランティアを募集し、協力してもらおうと考えています。



20日（土）の午前8:00～と22日（月）の午前8:00～、テント設営・撤収の作業をしてもらえる人を募集しています。創立50周年記念事業としての地域協力ボランティアでもあります。部活動の阪神大会と重なり、忙しいと思いますが、是非協力をお願いします。募集のプリントは配付されていますので、申し込んでください。

（S C 21 こやのさとからも、出店の手伝いボランティアを募集しています。）