

校訓	自分を育て 自分を生かし 社会を明るく	令和6年度学校だより 「天の子」 第11号	発行日	令和6年11月26日
教育目標	夢と誇りのある生徒の育成 ～主体的に学び、考え、行動する力と、豊かな心を育む～		発行者	伊丹市立天王寺川中学校 校長 永 嶺 香 織

主体的に課題に取り組む力

登校する子どもたちが防寒具を身につけ始めています。今年は、秋の深まりを前に、冬が到来したように感じます。

さて、8月の学校運営協議会で、生徒会本部とともに「天中 夢サミット」を実施しました。生徒会がより良い学校づくりに向けた課題を取り上げ、運営協議会委員のみなさんと解決に向けて協議をしました。これを受けて、後期生徒会役員及び学級役員が課題についての検討や取り組みを始めています。その中の取り組みをご紹介します。サミットでは、生徒会から、給食での残食が課題の一つに挙げられました。これを受け、後期給食委員会では、中学生が必要な栄養をきちんと摂ることや食品ロスを減らすことを目標に、一人ひとりが適切な量を食べるための活動に取り組んでいます。

本校では、主にご飯（お米）の残食が多くなっています。多い月では、全体の30%を越える残食があります。言い換えれば、約1学年分のご飯が残っていることになります。

ご飯は、体をつくり、体内でさまざまな働きをするたんぱく質をはじめとして脂質、炭水化物など様々な栄養を摂取することができます。中でも、炭水化物に含まれるブドウ糖は、その他の栄養素を供給することで、脳のパフォーマンスを高める効果があります。バランスのよい食事は脳にとって重要なのです。

脳は、昼夜、活動時、休息時を問わず、一定の速度でブドウ糖を消費しているので、ブドウ糖の不足は脳や神経に影響を与え、集中力や判断力を鈍くさせたり、疲労を感じやすくなったりするそうです。体の成長とともに学習の効果や心の安定も期待し、食育の充実を図っていききたいと思います。

また図書委員会では、図書館の利用が少なく、本を読まない生徒が増えているなか、本の楽しさを知ってもらおうと「天中図書館まつり」を企画しています。期間中は図書委員による絵本の読み聞かせやクイズなど、聞いているだけでも楽しくなる内容を企画してくれています。風紀委員会が取り組むカバンの改定にあたっては、保護者の皆さまにもご協力をいただきました。全てはご紹介できませんが、その他の委員会でも、学校生活をより良くするためにそれぞれが頑張っています。

★ブドウ糖の効果★

- ① 集中力を高める
- ② 記憶力が向上する
- ③ 疲労を回復する
- ④ 気分の改善に役立つ
- ⑤ 精神の安定に役立つ



このような自治活動のなかでも、子どもたちは社会に出た時に必要な力を身につけていきます。課題意識を持ち、皆と協力しながら解決を図ろうとしている子どもたちです。一生懸命に取り組んでいる子どもたちを応援したいと思います。

1年生キャリア学習 2年生神戸への校外学習

1年生は、来年度のトライやるウィークに向けて事前学習に取り組んでいます。社会の仕組みや様々な職業を知って職業への興味関心を高め、自分はどんな職業が向いているのか等を考えるキャリア学習に取り組んでいます。その学習を充実させるために、伊丹市立図書館ことば蔵の司書さんにも学校に来ていただき、本の選定や調べ方等を教えていただいています。子どもたちは本やタブレットを活用し、調べ学習をしたり、自分の考えをまとめたりしています。トライやるウィークを単なる職業体験としてとらえるだけではなく、自分の生き方を見つけられる「生きる力」を育む学習につなげています。

2年生は、11月29日に行われる神戸への校外学習を控え、最終準備を進めています。子どもたちだけで神戸を散策する斑別活動に取り組めます。見知らぬ町で安全に楽しく活動するためには、仲間と協力しながら自分たちで考え行動する力が求められます。事前計画の遂行、公共の場でのマナーやルール、時間管理など様々なことを調整しながら斑別活動に取り組むことでしょう。これまで培ってきた力を活かしてほしいと思います。

前号でもお伝えいたしましたが、子どもたちが主体的に学ぶこと、自分自身で決定する力を身につけるということを目標にそれぞれの学年が取り組んでいます。このような学びの積み重ねが進路学習にもつながり、自分らしい生き方を考えることにもつながっています。

体育館空調設備整備工事がはじまります！

12月6日（金）～令和7年1月17日（金）の間、体育館に空調設備を設置する工事が始まります。伊丹市では、令和6年度と7年度の2年間で伊丹市立の小・中・高等学校の体育館に空調を設置します。本校は1年目である今年度設置校です。

工事中は、体育の授業や部活動に影響があります。特に、部活動では、スポーツセンター等、学校外の施設を利用して活動することもあります。ご理解、ご協力をいただきますようよろしくお願いいたします。

【天中生の活躍】

伊丹市中学校給食献立コンクール アイデア賞 3年 K

ロからはじまる健康づくり川柳コンクール

伊丹市長賞 1年 T

伊丹市教育長賞 1年 N

阪神北県民局長賞 1年 I

伊丹市歯科医師会長賞 1年 K

佳作 2年 H、1年 T、1年 M

人権週間記念ポスター 入選 3年 N

伊藤園お〜いお茶新俳句大賞 佳作特別賞 1年 O

佳作 1年 O

天王寺川中学校の取組や子どもたちの様子をホームページに載せています。是非、ご覧ください。

https://www.itami.ed.jp/school/Jrhigh/jr_tenn/index.html

※右のQRコードをお読みいただき、天王寺川中学校のホームページをご覧ください。

