

# コロナに負けるな！通信

梅雨の時期に入り、これからどんどん暑くなっていきます。感染症対策とともに、熱中症対策も行わなければなりません。しっかり体調管理をし、この時期を一緒に乗り越えましょう！

## 1. 学校生活におけるマスクの着用

### 就学児について

(小学校から高校段階)



### マスク着用の必要がない場面

#### 屋外

- ・人との距離が確保できる場合
  - ・人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合
- <例> 離れて行う運動や移動  
鬼ごっこなど密にならない外遊び  
<例> 屋外で行う教育活動（自然観察・写生活動等）

#### 屋内

- ・人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合
- <例> 個人で行う読書や調べたり考えたりする学習

### 学校生活

屋外の運動場に限らず、プールや屋内の体育館等を含め、体育の授業や運動部活動、登下校の際  
※運動部活動において接触を伴う活動を行う場合には、各競技団体が作成するガイドライン等を確認しましょう  
※活動中以外の練習場所や更衣室等、食事や集団での移動を行う場合は、状況に応じて、マスク着用を含めた感染対策を徹底しましょう

文部科学省 HP より

#### 【体育の授業】

身体的距離が確保できる場合は、熱中症対策としてマスクを外しましょう。ただし、マスクを外した後は周りの人との距離を確保し、会話は控えるようにしてください。

(外すタイミングは体育の先生の指示に従ってください)

#### 【部活動】

基本的には体育と同じルールですが、競技によってマスクの着脱が異なる場合があるため、顧問の先生の指示に従いましょう。



#### 【登下校】

熱中症のリスクが高い夏場の登下校は、マスクを外しましょう。  
 ただし、マスクを外した後は周りの人と十分な距離を確保し、会話を控えるようにしてください。



## ※マスクを外しただけでは、熱中症対策にはなりません※

以下のことにも気をつけましょう

- ・睡眠時間の確保
- ・しっかり朝ご飯を食べる
- ・水筒を必ず持ってきて、こまめに水分補給をする  
(飲み物がなくなったときは、冷水機の水を水筒に入れて飲みましょう)
- ・外では帽子をかぶる など・・・

### 直飲み禁止



## 2. 給食

給食中、準備や片付けを含めてルールが守られていないことがあります。もう一度ルールを確認し、感染症対策を徹底しましょう。

#### 【準備中】

##### 給食当番の人



髪の毛は三角巾から出ていませんか？

マスクは正しく着用できていますか？

手洗い、消毒はできていますか？

エプロンは忘れていませんか？

自分のエプロンは正しく着用できていますか？

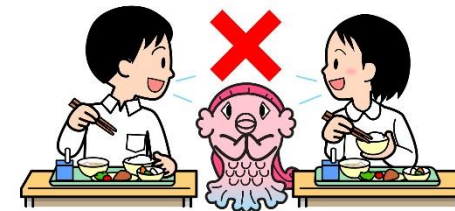
##### 給食当番以外の人



本を読むなどして、自分の席で静かに座って待つ

#### 【給食中】

もくしょく てっぺい  
黙食の徹底



## 3. 健康観察表

朝の健康観察はきちんとできていますか？毎朝、西門と教室で健康観察表のWチェックをしていますが、まだまだ忘れ物が多い状況です。忘れた人に話を聞くと、前日教室に忘れて帰った人や紙をなくした人が多くいます。ひとりひとりがもう少し意識を高く持ち、全員健康観察忘れゼロを目指しましょう！