

日・曜	1日(水)		2日(木)		3日(金)		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		20日(月)			
献立名	ご飯 牛乳 とうもろこしコロッケ カラフルサラダ オニオンスープ		ご飯 牛乳 鯖の梅マヨ焼き あじさい和え つくねのちゃんこ汁		小型コッペパン バター(個) 牛乳 ナポリタン サウザンアイランドサラダ		ご飯 牛乳 根菜入り平つくねのあんかけ 鉄骨あえ するめいかの味噌汁 さつまいもチップス		ご飯 牛乳 きびなごフライ かみかみサラダ 肉じゃが		ご飯 牛乳 豚肉のねぎ塩かけ 筍のオイスターソース炒め トック入りキムチスープ		ご飯 牛乳 いかのかりん揚げ ひね鶏とキャベツの炒め物 じゃがいもの味噌汁		ホットドック (背割りコッペパン) レバー入りチキンステーキ キャベツのグチャップソテー 牛乳 豆乳パンポンキンポスタージュ		スタミナ豚丼 牛乳 ひじきのごまネーズ 豆乳汁		ご飯 牛乳 鯖の香味焼き 厚揚げと大豆の味噌炒め 寒天とチンゲン菜のスープ		米粉ビーフカレーライス 牛乳 切り干し大根のサラダ スライスパン		ご飯 牛乳 淡路玉ねぎコロッケ 高菜のちりめん炒め ふわふわ卵スープ		コッペパン 牛乳 鶏肉のバジル焼き ブロックリーとツナの黒胡椒炒め ジュリエンヌスープ ヨーグルト(フルーン)		ご飯 牛乳 赤魚のおろしポン酢がけ キャベツのしょうゆ炒め ばち汁 ゆずゼリー			
材料名および使用量(g)	米	100	米	100	コッペパン	60	米	100	米	100	米	100	米	100	背割りコッペパン	70	米	100	米	100	米(伊丹産)	100	米	100	コッペパン	70	米	100		
	牛乳	1本	牛乳	1本	バター(個)	8	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本	レバー入りチキンステーキ	50	豚肉	40	牛乳	1本	牛肉	40	牛乳	1本	牛乳	1本	牛乳	1本		
	とうもろこしコロッケ	60	鯖	60	牛乳	1本	平つくね(根菜)	60	きびなごフライ	55	豚肉	60	いか	60	キャベツ	30	鶏肉	40	淡路玉ねぎコロッケ	60	鶏肉	70	鶏肉	70	鶏肉	70	赤魚	60		
	なたね油	6	梅びしお	3.5	スパゲッティ	40	玉ねぎ	10	なたね油	5	塩麴	3	でん粉	6	人参	10	玉ねぎ	20	なたね油	6	高菜漬け	15	バジルペースト	2.5	塩	0.3	酒	3		
	パブリカ	10	マヨネーズ	10	チキンフランク	35	砂糖	2	れんこん	15	白ねぎ	5	濃口しょうゆ	6	砂糖	5	濃口しょうゆ	1.5	青ねぎ	3	トマト(伊丹産)	15	塩	0.02	胡椒	0.02	大根	15		
	きゅうり	20	塩	0.2	玉ねぎ	50	濃口しょうゆ	1.5	きゅうり	20	淡口しょうゆ	1.5	酒	1	みりん	2	砂糖	1	みりん	2	豚挽肉	25	ブロックリー	25	淡口しょうゆ	3	酢	1.5		
	人参	10	胡椒	0.02	人参	15	でん粉	0.2	とうもろこし	10	酒	0.5	粗挽き黒胡椒	0.05	みりん	1	酒	1	酒	2	人参	15	ツナ	20	ゆず果汁	1	みりん	1		
	酢	1.8	紫キャベツ	10	しめじ	10	ピーマン	5	ひじき	12	粗挽き黒胡椒	0.05	塩	3	ジンジャーパウダー	0.05	濃口しょうゆ	4	ジンジャーパウダー	0.05	ちりめんじゃこ	3	ななね油	0.3	とうもろこし	10	ガーリックパウダー	0.05	キャベツ	20
	砂糖	0.4	大根	15	ビーマン	5	なたね油	1.2	切り干し大根	3.5	淡口しょうゆ	1.5	粗挽き黒胡椒	2	酒	1	かぼちゃペースト	20	アップルソース	5.5	ななね油	0.3	ななね油	0.5	ななね油	0.5	ななね油	0.5	鶏肉	20
	塩	0.3	きゅうり	10	トマトケチャップ	20	小松菜	15	濃口しょうゆ	1.5	塩	0.15	レモン果汁	1	ひね鶏素焼き	15	ベーコン	20	トマトケチャップ	4	酒	0.5	濃口しょうゆ	0.8	みりん	0.5	麩	2.5	玉ねぎ	15
胡椒	0.02	砂糖	1.5	ウスターソース	1.3	人参	10	さつまいもチップス	5	なたね油	0.5	たけのこ	15	キャベツ	20	玉ねぎ	30	塩	1.5	赤ワイン	1.5	濃口しょうゆ	0.5	粗挽き黒胡椒	0.1	豚肉	20	ななね油	0.2	
オリーブ油	0.5	塩	0.1	粗挽き黒胡椒	0.05	赤ワイン	1.3	鶏肉	35	鶏肉	15	鶏肉	15	玉ねぎ	20	豆乳	20	厚揚げ	25	トマトケチャップ	1.5	砂糖	0.4	乾燥にんにく	0.1	玉ねぎ	20	しょうゆ麴	0.5	
玉ねぎ	35	豚肉	20	鶏つくね	35	塩	0.25	竹輪	20	鶏肉	15	鶏肉	15	なたね油	0.3	白ワイン	0.5	大豆(兵庫産)	20	濃口しょうゆ	0.5	砂糖	0.4	乾燥にんにく	0.1	玉ねぎ	20	しょうゆ麴	6	
キャベツ	20	じゃがいも	20	豆腐	25	キャベツ	30	じゃがいも	60	人参	25	人参	25	なたね油	0.2	白ワイン	0.5	鶏肉	20	赤味噌	2.5	豆板醤	0.05	酒	0.8	濃口しょうゆ	1	人参	10	
人参	10	コンソメ	1.5	油揚げ	3	人参	10	チンゲンサイ	10	糸こんにやく	20	糸こんにやく	20	ごぼう	10	ガーリックパウダー	0.03	すりごま	1.5	ななね油	0.2	豆味噌	0.05	濃口しょうゆ	1	えのきたけ	10	淡口しょうゆ	7	
淡口しょうゆ	1.5	塩	0.3	玉ねぎ	20	とうもろこし	10	ごぼう	10	ごぼう	10	酒	0.6	濃口しょうゆ	1.8	濃口しょうゆ	1.3	濃口しょうゆ	1.3	ななね油	0.2	酒	0.8	濃口しょうゆ	1	人参	10	マッシュルーム	10	
塩	0.01	もやし	15	人参	10	ドレッシング(サウザンアイランド)	6	むき枝豆	10	むき枝豆	10	砂糖	4	濃口しょうゆ	1.2	砂糖	8	濃口しょうゆ	1	濃口しょうゆ	0.6	砂糖	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	塩	0.4	
胡椒	0.03	白ねぎ	5	干しいたけ	0.5	アイルランド)		さつまいもチップス	5	みりん	1	みりん	2	白ねぎ	3	白ねぎ	3	濃口しょうゆ	4	濃口しょうゆ	0.5	酒	0.3	濃口しょうゆ	0.2	胡椒	0.02	とりがらすープ	適量	
とりがらすープ	適量	けずりぶし	3	淡口しょうゆ	7													寒天	0.8	切り干し大根	4	きゅうり	20	人参	10	えのきたけ	10	濃口しょうゆ	3	
		酒	0.3	酒	0.3													鶏肉	20	濃口しょうゆ	1.5	ごま油	0.6	砂糖	0.4	スライスパン	35			
		塩	0.03	胡椒	0.03													味噌	13	玉ねぎ	30	人参	15	えのきたけ	10	濃口しょうゆ	4	塩	0.5	
		けずりぶし	3	酒	0.2													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03													小松菜	10	濃口しょうゆ	0.6	濃口しょうゆ	0.4	濃口しょうゆ	0.1	でん粉	1.5	けずりぶし	3	
		けずりぶし	3	酒	0.03																									

牛乳1本・・・206g

※パンは小麦粉重量で表示しています。

※学校給食献立表に関してのお問い合わせは、中学校給食センター(TEL:072-784-8045 FAX:072-784-8046)までご連絡ください。

©中学校給食センターのホームページを開設しています。伊丹市のホームページ、または【伊丹市立中学校給食センター】で検索していただくとご覧いただけます。