



天王寺川中学校 保健室

2024年7月16日 No.4

もう少しで夏休み・・・



1学期、みなさんよく頑張りましたね。新しい環境や新しい友達と過ごす1学期はどうでしたか？トライやるウィークや宿泊行事もあり、充実した日々を過ごせたのではないのでしょうか？

今週末から夏休みが始まります。自由な時間が増える分、飲酒・喫煙・薬物の使用やSNSトラブルなど危険もたくさんあります。規則正しい生活はもちろんですが、自分の身は自分で守り、楽しい夏休みを過ごしてくださいね。2学期の始業式で元気なみなさんに会えることを楽しみにしています！



被害者にも加害者にもならないために

SNSで誰かが書いていた悪口の投稿を拡散しただけなのに、訴えられた。

「簡単な作業で10万円。中学生でもOK!」と言われて引き受けたものが「闇バイト」だった。気付かないうちに、犯罪に加担してしまった。

オンラインゲームで知り合った人と意気投合し、相談に乗ってもらっていたら個人情報と特定され、「ばらされたくなければ、裸の自撮りを送れ」と脅された。



特に夏休みは自由な時間ができる分、普段とは違うトラブルに巻き込まれることがあります。7月8日の青少年健全育成講演会でもありましたが、自分の言動ひとつで自分を含めた誰かが傷つく可能性を想像することが大切です。また、悩みや不安、困ったことがあるときは一人で抱え込まずに家族や友達、先生に相談しましょう。心のほけんだよりNo.1にも掲載しましたが、電話やメールで相談できる窓口もあるので活用してください。

