

心のほけんだより



2025年1月29日 No.13

天王寺川中学校 保健室

友達にどっちの言葉をたくさん使っていますか？



上の言葉は、相手の心が傷ついたり、悲しくなったりする言葉です。反対に、下の言葉は相手が勇気づけられたり、明るい気持ちになる言葉です。

みなさんも、失敗したときに「ださい」と笑われて悲しくなったことや、友達のためにした行動に「ありがとう」と言われて嬉しくなったことがあるのではないのでしょうか。同じように、みなさんの言葉にも相手の気持ちを変える大きな力があります。

日頃から「どのような言葉を使うと相手が喜ぶかな？」と考えるようにすると、きっとずっと仲良くいられますよ。

