

心のほけんだより

No.8

2025年10月2日 天王寺川中学校 保健室発行

お互い思いやれるのが本当の友達

「LINEの返事が冷たくて、なんか怒ってる？」
「休み時間に話しかけたら、ちょっとよそよそしくてモヤモヤ…」
そんな経験、きっと誰にでもあると思います。



友達との関係って、楽しいことばかりではありません。ときには、すれ違ったり、気まずくなったりすることもあります。

でも、「本当の友達」は、どんなときも思いやりを忘れず、困ったときに助け合える人。そして、何より「一緒にいて居心地のいい人」なんだと思います。



本音を言うのは、勇氣が必要です。でも、言わないと伝わらないこともあります。もしそれで関係がうまくいかなくとも、あなたが一緒にいて居心地のいい友達を探したらいいのです。

世の中には、いろいろな考え方の人がいます。あなたの「当たり前」が、他の人にはそうではないこともあります。

今はまだ「一緒にいて居心地のいい人」に出会えていなくても、これからきっと出会えます。だからこそ、お互いの違いを大切にしながら、自分らしくいられる友達を見つけていきましょう。

