



2024 年3月4日発行 No.16 天王寺川中学校 保健室

サンキュー
3月9日は「ありがとうの日」

感謝の気持ち 伝えていますか？



「ありがとう」この一言を笑顔で言ってもらえると、うれしくなりますね。

みなさんは、1日何回くらい「ありがとう」を言っていますか？

「ありがとう」は言った自分も、言われた人も心が温くなる”魔法の言葉”です。今まで「ありがとう」と言えなかった人も、今日から感謝の気持ちを言葉で伝えてみましょう。

ありがとうを伝えるときの6つのポイント

①笑顔で

笑顔は見る人を安心させ、それだけでうれしい気持ちにさせてくれます。



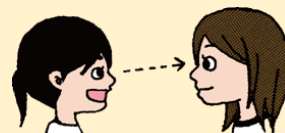
②すぐに

感謝の気持ちはタイミングを逃さず、すぐ伝えましょう。



③相手の目を見て

どんなにすばらしい言葉も目で語っていなければ相手に伝わりません。しっかり相手の目を見て伝えましょう。



④一言添えて

「手伝ってくれてありがとう」と「ありがとう」に一言添えるだけで、より相手に気持ちが伝わりやすくなります。



⑤名前を呼んで

「〇〇さんありがとう」と名前を呼ぶことで、その「ありがとう」はその人だけに向けた特別な言葉になります。



⑥心を込めて

「言霊」という言葉があるように、言葉には魂が宿るものです。心のこもった言葉は印象に残ります。



残り少ない今のクラスや先輩に、「ありがとう」が飛び交う時間が過ごせると素敵ですね。そして、家でも家族に言葉で感謝の気持ちを伝えましょう。

この1年間、「心のほけんだより」を読んでいたいただきありがとうございました。

