

保健だより **えがお**

2024 年 7 月 11 日発行 No.8 天王寺川中学校 保健室

ほとんどの健康診断が終わり、アンケートも実施しました。

そこで、身体計測と視力検査の天中の実態とアンケート結果をお伝えします。

また、三者懇談で、「健康診断結果のお知らせ」を配付します。

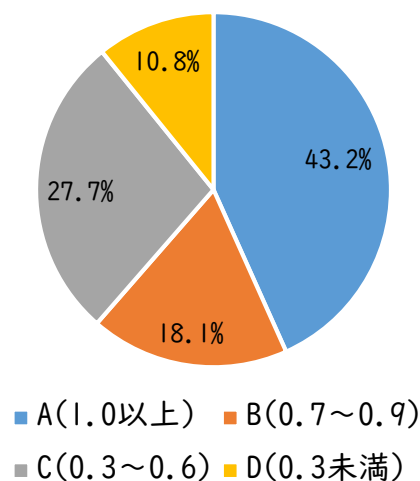
各健診で受診が必要な人には、受診を促す手紙を配付しています。まだ、受診をしていない人は、夏休みを利用して受診しましょう。受診をしたら、「受診結果報告書」を保健室に提出してください。

《身体計測》*兵庫県及び全国平均値については 2022 年度のものです。

項 目			男 子			女 子		
			1 年	2 年	3 年	1 年	2 年	3 年
身長 (cm)	本校	1 年時	152.8	152.8	153.0	152.3	152.1	152.2
		2 年時		159.9	160.3		154.8	154.9
		3 年時			166.2			156.8
	兵庫県		154.1	160.1	165.3	151.8	154.6	156.6
	全 国		154.0	160.9	165.8	152.2	154.9	156.5
体重 (kg)	本校	1 年時	45.3	46.2	45.4	43.4	45.7	45.0
		2 年時		50.2	51.2		48.3	48.8
		3 年時			54.2			49.3
	兵庫県		45.6	49.3	54.5	43.5	47.0	50.1
	全 国		45.7	50.6	55.0	44.5	47.7	49.9

《視力検査》*全校生徒の結果です。

裸眼視力 + 矯正視力

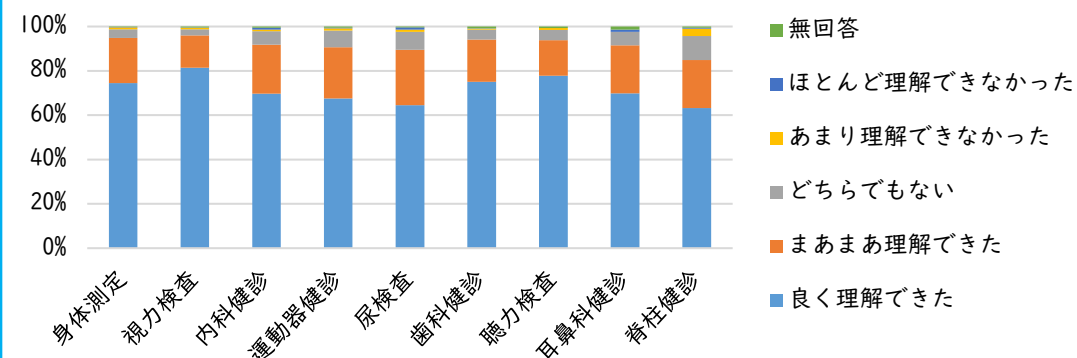


授業中、黒板の文字がはっきり見えていますか？中学校になると、画数の多い漢字も習います。また、板書をノートに書き写す量も多いです。視力が悪いと、漢字を間違えて覚えることがあります。板書をノートに書き写すスピードも落ちます。

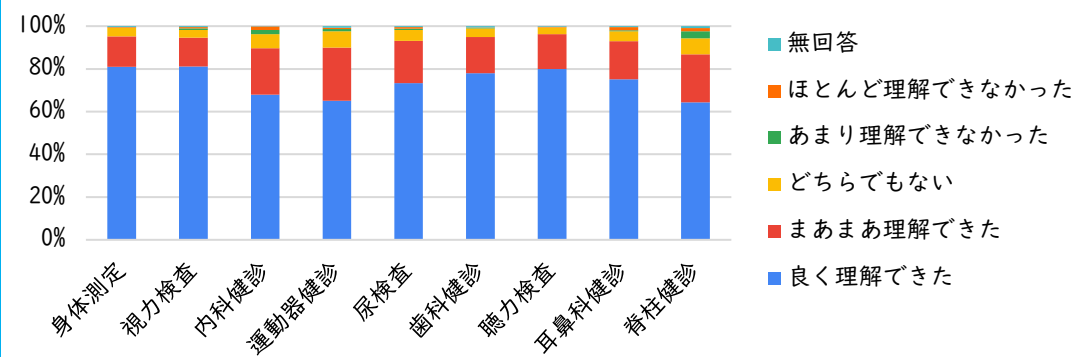
視力が悪いまま自転車で走るのは危険です。普通自動車免許は、両目で B (0.7) 以上、片目が C (0.3) 以上ないと取得できません。

このように、視力は学習面や安全面にとっても影響します。「視力検査結果のお知らせ」をもらった人で、まだ受診をしていない人は早めに受診しましょう。

各健康診断の必要性について



各健康診断の実施方法について



多くの生徒が、各健康診断の必要性、実施方法を理解できていました。健康診断をきっかけに、みなさんが自分の体や健康に興味を持ち、健康的な生活ができることを期待しています。