

保健だより え が お

2024 年 7 月 17 日発行 No.10 天王寺川中学校 保健室

トイレの使い方、大丈夫？

最近、トイレの掃除当番から、「便器の水を流していない」「女子トイレの汚物入れに生理用品(ナプキン)が広がったまま捨ててある」ということをよく聞きます。

また、先生が校舎を見回していたら、トイレの洗面台や壁に血液が飛び散っていることが数回ありました。(ケガや事故があったのではないかと心配しています。)

天中生全員が使用するトイレです。みんなが気持ちよく使えるよう、ひとり一人が意識し、マナーを守ってほしいものです。

排泄が終わったら・・・

必ず、便器の水を流すこと。

***学校のトイレは自動で流れません！**



個室を出るとき、
もう一度便器を確認する。

トイレや洗面台を汚してしまったら・・・

まずは、自分できれいにしましょう。自分一人ではできないと思ったら、先生に手伝ってもらいましょう。



絶対に、そのままにしないこと！



～生理用品(ナプキン)の捨て方の一例～

- ①ナプキンの羽根の部分の内側か外側に折り込む。
(羽根ついてない物はこの作業は不要)



- ②羽根を折り込んだら、経血が着いている面を内側にし片側からクルクルと巻く。



- ③中心まで巻けたら一旦ストップし、今度は反対側からも巻く。
すると、両端が粘着面によって中心部分でぴったりくっつく。



- ④あとは、トイレットペーパーかナプキンの包装材でくるんで捨てるだけです。



トイレも教室も、学校全体がピカピカだと、毎日、気持ちよく過ごせます。

- ゴミが落ちていたら拾おう。
- 汚したら掃除しよう。

天中生が、この2つのことを実践したら、きっと、学校全体がきれいに保てます。これも、思いやりや大切なマナーではないでしょうか。

これからのみなさんの行動に期待しています！