

学校生活について

● 南中学校の1日

午 前

登 校
朝 読 書

■ ~ 8:15

学校には8:15までに校門を通れるように登校し、8:20までに着席します。朝読開始先生や友達には、元気よく挨拶しましょう！



※ 朝の会の開始（8:25）までに着席していないと「遅刻」となります。

※ 忘れ物を取りに帰るなど、登校後に外出はできません。

※ 自転車での通学は原則認めていません。

朝 の 会
朝 読 書

■ 8:25 ~ 8:40

始めは、連絡の時間です。出欠の確認や健康状況をチェックし、今日の予定や注意事項を伝えます。40分までの残りの時間、再度、朝読書をします。



※ 遅刻・欠席は、学校にご連絡ください。

8:15まで : **Google Form** 登録

8:15以降 : 電話連絡（南中学校 TEL : 072-772-2780）

午前の授業
（4時間）

■ 8:50 ~ 12:40

【1時間目】 8:50 ~ 9:40

【2時間目】 9:50 ~ 10:40

【3時間目】 10:50 ~ 11:40

【4時間目】 11:50 ~ 12:40



1回の授業は50分で、教科ごとに担当の先生が替わります。一部の教科では、学級を2つに分けた少人数授業も実施しています。

10分間の休み時間で次の授業の準備をし、チャイム席を守りましょう。

午 後

給食準備

■12:40～13:00

給食当番の生徒は、給食を準備します。
給食当番以外の生徒は、教室で読書をして待機します。

給 食

■13:00～13:20

給食は、学級全員でそろって美味しくいただきます。
※ はし・ナフキン・マスクを持参のこと。

後片付け
(昼休み)

■13:20～13:30

給食当番の生徒は、給食を片付けます。
13:30の予鈴後は、遅れずに5時間目の準備をしましょう。

午後の授業
(2時間)

■13:35～15:25

【5時間目】 13:35～14:25
【6時間目】 14:35～15:25

清 掃

■15:25～15:40

教室や特別区域などの分担エリアを、全員で掃除します。
掃除が終わったらすぐ教室に戻り、学習タイムの準備をしましょう。

学習タイム

■15:45～15:55

学習タイムでは、10分間の学習をします。
1日の締めくくりとして、落ち着いて課題に取り組みましょう。

終 礼

■15:55～16:05

連絡帳を書き、今日1日を振り返るとともに、明日の予定を確認します。
先生や係からの連絡事項を、しっかりと聞きましょう。

下 校

部 活 動

■16:05～

放課後は、部活動や委員会活動、補充学習などが行われます。
放課後の活動が何もない生徒の下校時刻は、16:35です。
※ 寄り道や買い食いは禁止です

<完全下校時刻について>

放課後活動後の下校時刻は、季節ごとの
日没時間に合わせて変わります。
下校時刻の15分前には活動を終え、
すみやかに下校の準備をしましょう。

4月～9月	18:15
10月	17:45
11月	17:15
12月	17:00
1月	17:15
2月～3月	17:45

● 服装について

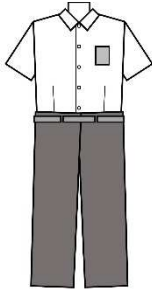
よりよい学校生活を送るにあたり、決まりを守り、身だしなみを整えることはとても大切です。清潔でさわやかな服装は、相手によい印象を与えます。また３年生の進路決定の時には、面接や入試にふさわしい服装が求められます。３年生になってから慌てるのではなく、南中生らしい服装が自然と身につくよう、日頃から心がけましょう。

	男 子	女 子
頭 髪 など	・ 体育の帽子がかぶれる髪型 ・ 後髪が肩より長い場合はくくる（使用するゴムは黒・紺・茶のみ可） ・ 中学生として恥ずかしくない髪型 ・ 前髪は目にかからない長さ ・ パーマ、染色、まゆげカット、ピアス、化粧は禁止 ・ 一部整髪料の使用は可（浮き毛、後ろ毛をおさえる目的での使用。無香料のもの）	
標 準 服	・ 指定の標準服を着用する ・ 夏服は指定のポロシャツ、もしくは白の半袖カッター・ブラウスを着用する ・ 長袖はネクタイを着用する（女子はリボンの選択も可）	
スラックス 男子・女子	・ 変形スラックスは禁止 ・ スラックスにはベルトを着用する ・ ベルトの色は、黒・紺・茶の無地のみ可（飾りつきや穴の多すぎるものは禁止）	
スカー 女子のみ		・ 変形スカートは禁止 ・ スカート丈は、膝頭が隠れる程度
靴 下	・ 色は単色（白・黒・紺・灰）の４色。靴下の長さの指定はなし ・ メーカーのロゴは可（メーカーのロゴは上の４色でなくてもよい） ・ キャラクターやレースなど、装飾のある靴下は不可	
セーター カーディガン	・ 気候によりセーター・カーディガンを着用してよい ・ 色は、黒・紺・茶・灰・白の無地のみ可	
防 寒 具	・ 気候によりマフラー・手袋・ウインドブレーカーなどの防寒具を着用してよい ・ 帽子・耳あての着用、防寒具の校舎内での着用は禁止	
通 学 靴	・ 色の指定なし、運動に適した靴であること ・ 雨天時はレインシューズや長靴を着用してもよい	
肌 着	・ 色は白・黒・紺・灰の４色 ・ 柄は無地が好ましい ・ タイツやレギンスの色は黒、紺、ベージュ	
カ バ ン	・ 学校指定のカバンおよびサブバッグを使用する ・ カバンに小物やアクセサリーをつけたり、落書きをしないこと ・ キーホルダー１つ程度は可	

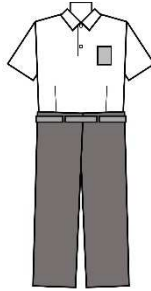
※ カバンや持ち物には、全て名前を記入してください。

標準服：スラックス（男子・女子）

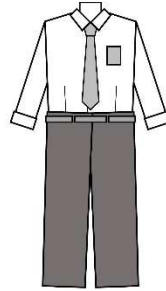
夏服 カッター・ブラウス



夏服 ポロシャツ



合服 カッター・ブラウス



冬服



標準服：スカート（女子）

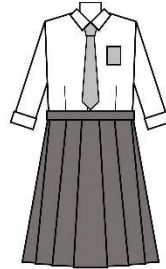
夏服ブラウス



夏服 ポロシャツ



合服ブラウス



冬服



※女子のネクタイ・リボンについて

合服と冬服で着用するネクタイ・リボンは、いずれも好きなほうを選択できます。



<衣替えについて>

制服は、気候の変化や体調などに合わせて、「夏服・合服・冬服」を自分自身で判断する。ただし、入学式・卒業式は統一した服装（上着着用）となります。

<名札のつけ方>

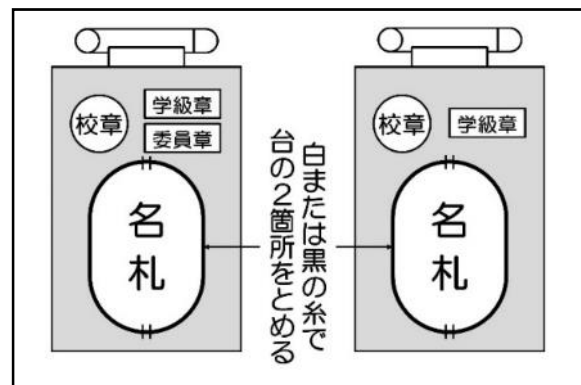
名札・校章・学級章・委員章は、標準服の所定の位置で正しく着用します。

○冬服：標準服の上

○夏服/合服：カッター・ブラウス・
ポロシャツの上

※ 名札は入学後に配布します。

※ 名札を忘れた時は、教室に上がる前に、職員室で仮名札を受け取りましょう。



※ 通学靴に指定はありませんが、運動に適した靴をご用意ください。
通学靴と上靴のどちらにも必ず、記名してください。

● 持ち物について

- ・ カバンや持ち物にはすべて、名前を記入しておくこと。
- ・ 不要な金品は持ってこないこと。（携帯電話等・マンガ・CD・ゲーム・多額のお金 など）
不要物の持ち込みがあった場合、学校で預かります。

<教科書・教材について>

- ・ 教科書は無償で支給されますが、一度お渡しした分の再交付はできません。
紛失や破損時など、再購入の費用はご家庭の負担となりますのでご了承ください。
- ・ ドリルなど各教科に必要な副教材は、毎月徴収する学年諸費より購入のうえ配布します。
- ・ ノートやファイル類は入学後、各教科担任の指示にしたがって準備してください。

<落とし物について>

学校で物をなくした時はそのままにせず、まず身の回りをしっかり探しましょう。記名がない落とし物は、本館1F（職員室の前）の落とし物ロッカーで保管しています。心当たりがあれば、学級担任の先生に連絡してください。

● 家庭および校外生活の決まり

- ・ 保護者もしくは保護者に代わる同伴者がいない場合の留意事項です。
 - ゲームセンター、ゲームコーナー、カラオケ、コンサート、ライブなどへの立ち入り
 - 夜間の外出、外泊 ○海水浴、登山、キャンプ など
- ・ 他校生や友達とトラブルがあった場合、直ちに保護者や学校に連絡すること。
被害にあった場合は、警察へも届け出ること。（110番もしくは近くの交番へ）
- ・ 卒業後に小学校へ行くときは、礼儀正しく行動し、職員室で挨拶をすること。
運動場や校舎に勝手に入るなどの行動で、小学校へ迷惑をかけること。



ネットやスマホの利用についてお願い ～保護者の皆さまへ

携帯電話・スマートフォン・タブレット端末等により、インターネットを利用する際のトラブルが非常に増えています。できるだけ所持しないことが望まれますが、すでに持たせている場合は、利用ルールについてご家庭でも十分に話し合い、ご指導ください。

◆ 個人の携帯電話等の学校への持ち込みは、絶対に禁止です。

見つけた場合はいったん学校で預かり、保護者の方へ連絡のうえ返却となります。

◆ SNS（LINE、X（旧Twitter）など）利用時のトラブルが増えています。

友人とのやり取りやサイト書き込みなど、何気ない操作が犯罪につながることもあるため、インターネット利用のルールやマナーについて、ご家庭で必ずご指導ください。

◆ 生徒がインターネットを利用する場合は必ず、フィルタリング（有害サイトアクセス制限サービス）を設定してください。

◆ トラブルが発生した場合は学校や警察等へ、対応をご相談ください。

学習について

● 学習の基本ルール ～学ぼうとする姿勢&授業はみんなでつくる

忘れ物をしない！

- ・ 忘れ物をしないことは、何より大切なことです。
持ち物はもちろん、宿題も忘れない！
- ・ 毎日連絡帳を書き、就寝までに用意を完了させましょう。
※ 全ての学習道具に、必ず記名しておくこと

チャイム席を守る！

- ・ 休憩時間中に、教室移動や次の授業の準備をしましょう。
- ・ チャイムがなるまでに自席につき、先生を待つ間は教科リーダーの指示にしたがいましょう。

あいさつには 気持ちをこめて！

- ・ 委員長を中心に「お願いします！」「ありがとうございました！」と元気よく挨拶しましょう。
- ・ 挨拶には「さあ、勉強を始めるぞ！」「この一時間ががんばったぞ！」という気持ちをこめましょう。

しっかり聞こう！

- ・ 勉強の基本は、まず「聞く」ことから始まります。
- ・ 先生の指示や他の人の発表は、しっかり聞きましょう。

授業には積極的に 参加しよう！

- ・ 授業中は、進んで発表や質問をしましょう。
- ・ 指名された時は、間違いをおそれずにはっきり答えましょう。
他の人が間違っても、笑ったりからかったりしません。

家庭学習で 実力アップ！

- ・ 学年の数字＋1時間の勉強時間を、持ちましょう。
- ・ 宿題や復習は、その日のうちに済ませましょう。
- ・ シラバスも使って、しっかり予習もしましょう。

1. 目標を持って・・・
2. 計画的に・・・
3. 集中して・・・
4. 継続して・・・
5. 準備を忘れず・・・

学習に取り組む

これが
基本です

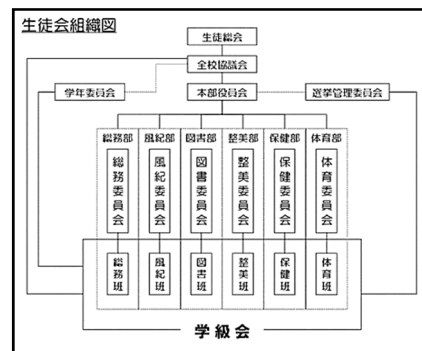
いろいろな活動について

● 生徒会・委員会の活動について

生徒会の本部役員会は、全校生がより充実した学校生活を送れるような活動方針や取り組みを考えて実行していく機関であり、選挙で選ばれた12名が活動しています。

専門委員会は生徒会活動の一環として、各学級から2名ずつ専門委員が選出され、半年間の任期を務めます。
(前期：4月～9月、後期：10月～3月)

専門委員会では、自分たちで決めた学校生活の目標にそって様々な活動をします。また専門委員を中心に6つの学級生活班が作られており、クラス全員がいずれかの生活班に必ず所属することになっています。



＜専門委員会の仕事＞ ※ 仕事によっては、生活班のメンバー全員で活動することもあります

総務委員	○学級のまとめ、先生と学級との連絡 ○学級会活動の計画と運営 ○集団行動時の学級の指導 ○学習しやすい環境づくり ○授業開始・終了時の「起立・礼・着席」の号令（学級委員長） ○忘れ物、チャイム席の点検
風紀委員	○週番活動（朝のあいさつ運動） ○校内の風紀全般の注意、および風紀検査の実施 ○教室移動時の鍵の施錠と管理
図書委員	○週番活動（図書室のカウンター当番） ○図書室の利用促進PRや本の内容紹介 ○読書冊数の調査 ○学級図書の整理整頓
整美委員	○週番活動（トイレトーパー・ハンドソープの補充） ○校内美化の呼びかけ活動 ○美化コンテストの実施 ○掃除用具の管理 ○詩の黒板の作成・管理
保健委員	○週番活動（牛乳残本・ご飯残食の調査） ○校内の衛生管理、衛生検査の実施（爪・ハンカチ・ティッシュ） ○病人や負傷者の世話、先生への連絡、風邪予防などの呼びかけ活動 ○学校保健委員会への参加（年1回）
体育委員	○週番活動（ボールの管理） ○体育授業の準備と後片付け ○体育行事や球技大会の計画と運営 ○昼休みにグラウンドで元気よく過ごすための呼びかけ活動