



令和6年3月7日

伊丹市立南中学校 保健室

**3年生のみなさん、  
卒業おめでとう！  
みなさんの門出を  
心からお祝いします。**



とうとう卒業する日がやってきましたね。

この3年間、たくさんの思い出ができたことと思います。

「健康」も思い出と同じように、毎日の積み重ねで作っていくものです。日々の食事や睡眠、運動などの生活習慣がみなさんの「健康」と深く結びついています。

これから自分の人生を精一杯生きていくためには、今まで以上に健康管理が重要になってきます。「健康」という土台がしっかりしていれば、何とか乗り切れることも多いからです。

そして、みなさんの夢をかなえていくためにも必要なものです。これからも「健康」を大切な宝物として守り育ててくださいね。

修学旅行や体育大会、文化祭、保健委員のみなさんとの活動、そして保健室で一緒に過ごせた時間・・・みなさんとの出会いに感謝します。

成長した笑顔を見せに、また南中に来てください。

楽しみにしています。

