



3. 4. 7 伊丹市立西中学校 保健室

入学・進級おめでとうございます。慣れない環境は、自分が思っているよりも疲れるものです。そして、4月は年度初めで行事の多い時期でもあります。翌日まで疲れを引きずらないように、感染症にかからないように、早寝・早起き・朝ごはんを心がけましょう！

みんなで換気に気をつけ、ハンカチ、ティッシュを忘れずに持ってきてください。

(鼻をかんだティッシュは、感染予防のために、ビニールに入れるか、持ち帰って捨ててください。)

日時	項目	1年	2年	3年	準備物
4/13・14	尿検査	全員	全員	全員	※朝提出
4/14(水)	内科健診			全クラス	体操服
4/16(金)	心電図検査	全員	対象者	対象者	体操服
4/19(月)	身体測定	1・2校時	3・4校時	5・6校時	体操服・眼鏡
4/26(月)	内科健診		全クラス	14日欠席者	体操服
5/10(月)	歯科健診			全クラス	歯ブラシ
5/11(火)	尿再検査	一部の人	一部の人	一部の人	※朝提出
5/12(水)	内科健診	全クラス	26日欠席者	26日欠席者	体操服
5/19(水)	歯科健診		全クラス	10日欠席者	歯ブラシ
5/21(金)	耳鼻科健診	全クラス			制服で受診
6/3(木)	心臓2次検診	一部の人	一部の人	一部の人	制服で受診
6/9(水)	歯科健診	全クラス	19日欠席者	19日欠席者	歯ブラシ
6/11(金)	脊柱健診	全クラス			体操服

●健診結果は、病院に行ってほしい人にお知らせします。

お知らせをもらった人は、早めに病院に行き、検査・治療を受けましょう。

●健診中は静かに必ず距離を取って待ちましょう。

お世話になる学校医・学校薬剤師の先生方を紹介します。

- 内科 原先生（原内科医院）
- 歯科 中岡先生（中岡歯科医院）
- 耳鼻科 谷口先生（谷口耳鼻咽喉科医院）
- 眼科 山本先生（宮ノ前眼科）
- 薬剤師 喜多村先生（エルアンドエフ薬局）

健康診断や環境検査、学校保健委員会でお世話になります。

保健室利用の約束 ★緊急の場合を除いて、休み時間に利用しましょう。

- ★保体委員の付き添いが必要です。（周りの人にも保健室へ行くことを伝える）
- ★学年の先生に、保健室を利用する理由を伝えてから来てください。
- ★休養している人のことも考えて、静かに利用しましょう。
- ★保健室にあるものを使うときは、許可をとってからにしてください。
- ★休養は原則1時間です。長時間の休養が必要な場合は早退になります。
早退する人は、必ず職員室の先生に早退することを伝えてから帰ってください。
- ★保健室では体操服の貸し出しはしていません。
- ★内服薬は渡せません。必要な人は自分で用意しましょう。
- ★ケガの処置は当日のみしかできません。それ以降は家庭でお願いします。

※学校でケガをして病院を受診した人は、

まず最初に担任の先生・クラブ顧問の先生・教科担任の先生に事故報告書を書いてもらってください。直接保健室にスポーツ振興センターの書類を取りに来ないで下さい。

新型コロナウイルスに感染した生徒は、治癒するまでの期間出席停止です。

濃厚接触者に特定された場合は感染者と最後に接触した翌日から14日間です。