

4人に1人が
難聴になるって
本当!?



—— 本当です。

WHO（世界保健機関）は「2050年までに世界で約25億人（4人に1人）が難聴になる恐れがある」と警告しています。

原因の一つは、ヘッドホンなどで大音量の音楽を長時間聞くこと。少しずつ進行していくので異変に気づきにくく、失った聴覚は戻らないと言われています。

3月3日は耳の日。耳を大切にしていますか？

月刊誌 健 8月号