

ほけんだより

3月

令和4(2022)年3月1日 伊丹市立西中学校

コロナの影響で2度修学旅行が延期になり「感染者が少ないうちに」と昨年10月に修学旅行が決定し、出発日までニュースの感染者数にドキドキしつつ、ご家庭でも体調に少しでも気になることがあれば病院に行くなど準備をしていただきました。平和セレモニーや長崎市内の班別活動など修学旅行でしか体験できないことは、一生の思い出です。ご家庭の皆様の支えがあつての学校生活だと改めて感じました。ありがとうございました。

今年度は、風邪症状で保健室に来る生徒が少なかったです。手洗い・うがい・換気などが、様々な感染症の予防にも効果があるということですね！



保健室の1年間

体調が悪くなって、保健室を利用した人

内科 622人

今年度の特徴は、マスク装着しての酸欠から頭痛、気分不良が多かったです。



2月までの、保健室利用をまとめました。(2/21現在)

けがの手当てで、保健室を利用した人

外科 504人

スポーツ振興センターの対象者(ケガで病院受診した人数)

62件



治療率

歯科 51/98 = 51%

視力 74/322 = 23%

虫歯は放置しても自然に治りません。お金も時間もかかります。早く治療することが大切です



保健室の利用件数

内科+外科

1,126件



男の子だけど…ドレスを着たい!



6歳のコリンくんは、アニメ映画の雪の女王が大好き。「プリンセスのドレスを着て映画館に行きたい!」とお父さんに頼みました。でも、だんだん「みんなに笑われたらどうしよう」と不安に…大切にしていた人形を「それは女の子のもの」と言われたことがあったからです。お父さんは悩みましたが「わが子には、ありのままの自分でいてほしい」と決意。コリンくんをサポートするために、2人で同じドレスを着て映画館に出かけたのです。

1人でも味方がいてくれたら、きっと1歩踏み出す勇気になるはず。たくさんの選択肢がある今の時代。みんなに知ってほしい、遠くアメリカの家族のお話でした。



おきらい

新型コロナウイルス感染症感染リスクが高まる『5つの場面』

- ① 大人の話をきく 飲酒を伴う懇親会等
- ② 大人数や長時間に及ぶお食事
- ③ マスクなしの会話
- ④ 来客空間の共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

感染対策

みんなが気を付けて!!

3つの場面

各日の朝の検温 体調チェックは必須!

1 複数人での活動

運動場、マスクをきる場面ありときは

距離や発声 要注意!!

2 複数人での飲食

運動場、マスクをきる場面ありときは

マスクをはずすと感染リスク

基本的な感染対策を続けましょう!!

- マスク着用
- 3密を避ける
- 手洗いや消毒

新しい生活がスタートします!!

“わくわくしている面”がある反面

不安

新しい生活 ← 確かに不安!!

先々の不安に今の自分の時間を使うのはもったいないです。未来は今の積み重ねです。今できることをひとつひとつ

今ある不安は乗り越えたい。乗り越えたい。乗り越えたい。

新しい生活に向けての準備が必要です

片づけ

頭の中の状態 = 身の周りの状態

身の周りを片づけると、頭の中もスッキリとから新生活のスタートです。