

# ほげんがぶり盾

令和 4 (2022) 年 2 月 1 日 伊丹市立西中学校

## ※ ソーシャルゲーム※は無料で遊べるものも多いけど...

無料で進められるところまで来たけど、ここからは課金しないと絶対に進めない。もっと進みたくなって課金してしまう。ちよつとだけなら大丈夫だよな。

でも、いったん課金し出すと止まらなくなり、生活に影響を与えるほどハマったり、多額の借金を抱える人もいます。ゲームの課金には、「誘惑を抑える工夫」が必要です。

※ソーシャルゲーム...コミュニケーションを主体とするSNS上で提供される、スマホやパソコンを操作することで遊べるオンラインゲームのこと。



### 課金の誘惑&ワナ

#### 他人への優越感

同じゲームをしている友だちに、自分の持っている珍しい(レアな)キャラやアイテムを自慢できる優越感が気持ちいい

→大人が高級ブランドを買って身につけるのと同じ感覚

#### フレンド機能

仲間を増やして一緒にゲームを進めるフレンド機能により、他のプレイヤーが持っているアイテムやキャラが見えたりするので、自分も欲しくなってしまう



#### 話を合わせたい

友だちとゲームの話をしていても、課金する人としていないのは話が合わないの  
で、自分も友だちと同じように課金してしまう



## スマホの課金ゲーム

ルールを守ってつきあおう



### ゴールがない「無限階段」

一度破格な課金を始めると、それまで払った金額がもったいなくて、途中でやめられなくなり。これは薬物などと同じく「依存」に似た症状です。だんだんと階段を昇って行くのと同じように課金していく。でもお金がなくなったり大切な時間も浪費したりしてしんどくなってきて「もうやめようかな...」と思ったとき、悪魔のささやきが聞こえます。「ここまで昇ったんだし、途中でやめるのはもったいないぞ!」。ところが課金ゲームの場合、その階段の先にゴールはありません。無限に続く階段なのです。



## 「やめたい!」と思ったとき、自分でできる対策

- ☑ ソフトを買うだけでなく、課金しなくともいいゲームに乗り換えてみる
- ☑ スマホからアプリを消す
- ☑ 他に趣味を探してみる
- ☑ クレジット支払いをしているなら、現金での支払いに切り替える
- ☑ ゲーム友だちとはゲーム以外の話をするようお互いに相談してみる



## ※ それでもやめられないときは...

やめられないのは、悪いことでも恥ずかしいことでもありません。ゲームについてはいろいろな事例・事件があまりに多いため、WHO(世界保健機関)が「ゲーム依存症(ゲーム症/ゲーム障害とも)」と定義し、国際疾病分類(第11版)に加えました。気軽に話ができる周りの大人がいれば、相談してみましよう。もしない場合は、学校の先生に相談してみてください。きっと力になれるはずですよ。