

不要不急では
ありません!!

新 新型コロナウイルス感染症流行の影響で、お子さんの予防接種や健診の参加を控えていますか?

なぜ遅らせないほうがいい?
予防接種のタイミングは、感染症にかかりやすい年齢などをもとに決められています。健診も健康状態を確認する大切な機会。お子さんを守るためにきちんと受けましょう。



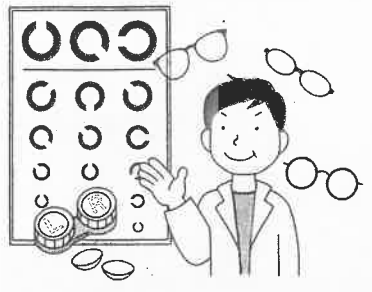
病院に連れて行っても大丈夫?

予防接種はできるだけ予約し、心配なことがあれば事前に相談しましょう。受診前後の体温測定や手洗いなども忘れずに。

お りません。接種時期の確認をして、早めの接種をお願いします。



定期的に眼科医の
指導を受けよう

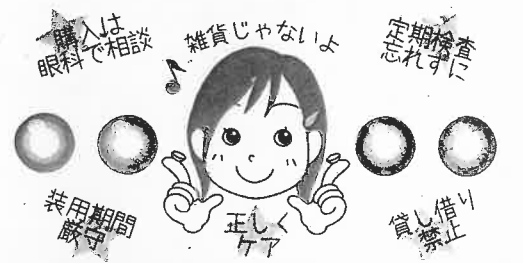


正しい手洗いできるようになった?



10月15日は GLOBAL HANDWASHING DAY
世界手洗いの日

カラコンも 医療機器です。



目に異常を感じたら、すぐに眼科へ行きましょう!

登校前感染症予防

朝の検温は 必須です

習慣にしてください。

健康観察票に記録しましょう。(症状ある時は含む)

身近(自分含む)が新型コロナウイルス感染症(疑)がみられたときは、保健所、学校に提出する準備をください。

疲労回復の原動力となる 食事(栄養)と睡眠

暑さによる十分とれた可能性が低いです。この2つにスポットをあて、もう一度生活を見直してみましょう。

例) 具だくさんスープ(お豆汁)と栄養チャージ

例) 27.0℃ 55% 27.0℃前後と比べると、温湿度計で確認できるといいです。

10月も 続けましょう!!

マスク

ソーシャルディスタンス

手洗い

換気

発熱や風邪症状等の体調不良がある時は、学校に連絡し、**自宅療養**してください。

外出 出来ませぬ

1日1回(外出の必要) 保健所からTEL 体温・健康状態の確認

解除の基準 本人の状態と検査の時期は異なりますか?

PcR検査で、2回 連続で 陰性となること。

新型コロナウイルス感染症 万が一に備えて 知っておきたいこと

もしも家族(自分)がPcR検査 陽性となったら

学校へご連絡を

過去2週間の 行動履歴を伝える準備を。

10月08日	午前	晩	兄弟、マスクなし
	午後	駅前	友達3人と食事、マスクなし、4人席
	夜	自宅	自習室60分、マスク有
	夜	自宅	家族全員、マスクなし、おしゃべり

濃厚接触者となる可能性のあるひと

発症の2日前から 接触したひとのうち..

手の届く距離(約1m) マスクなしの接触(会話)

飲食時は 注意!!

同居・長時間の接触

体液が直接付いた可能性

感染防護なしに 診察・看護・介護

息苦しい熱中症のおそれがある時はマスクをはずしてください。

近距離での会話や選り

文科省「新しい学校生活 Ver.3」より

自分の手から目鼻口にウイルスを運ばないために

共用のものには必ず手を洗おう!

ただし、疲労感やうらみ病気が及ぶこともあるので、改善したときは保健所まで相談を

自宅待機・療養 となったとき。

体温・健康状態の確認

本人の状態と検査の時期は異なりますか?

PcR検査で、2回 連続で 陰性となること。

基本 個室で。

患者と家族の動線を分ける。

外部からの訪問者は原則禁止

アルコール消毒系漂白剤 家庭用洗剤 患者のみふたつは 1日1回以上 30分

濃厚接触者となる可能性のあるひと

発症の2日前から 接触したひとのうち..

手の届く距離(約1m) マスクなしの接触(会話)

飲食時は 注意!!

同居・長時間の接触

体液が直接付いた可能性

感染防護なしに 診察・看護・介護