

校訓	友 勤 自 愛 勉 治	 令和6年度 東中だより 第12号	発行日	令和6年10月15日
教育目標	新しい多様化の時代を生きる 心身ともにたくましい生徒の育成		発行者	伊丹市立東中学校 校長 前田 徳三

【自己肯定感を高めよう】

体育大会では本番、練習時も含めて、子どもたちは汗を流しながら、生徒会や各係、演技のリーダーが中心となって、体育大会がよりよいものとなるように取り組んでいました。とても、すばらしく、頼もしく、本校の子どもたちを誇りに思いました。

さて、この世に生まれてから死ぬまで、ずっと一緒にいる唯一の人は誰かわかりますか。それは自分です。そのため、自己肯定感が低いと人生がもったいない。自己肯定感とは、一言で言うならば「自分をきちんと認めて自信を持つ」ということです。

なぜ、もったいないかという自己肯定感は生きる力の根っこであり、自己肯定感が高い人ほど、大きな壁に直面しても「自分は乗り越えられる」と自信を持って取り組むことができ、他人に対してもやさしく接することができます。また、物事に積極的にチャレンジすることもでき、幸福感が満たされると言われています。

現在、G R I T（グリット：困難に直面してもやり抜く力）やレジリエンス（逆境から回復する力）が注目されています。この種の言葉がもてはやされるのは、世の中には、子どもたちに限らず、私たち大人も含め、困難や逆境に直面した時にやり抜くことができず、心が折れてしまう人が多いからです。

全国的にコロナ禍を経て、悩みやストレスを抱えている人が増えていて多くの専門家は警鐘を鳴らしています。そのため、ちょっと思い通りにならないだけで、「困難」に直面したと捉えて、「逆境」に立たされた気分になる人が増えていきます。それらを克服するためには、「やり抜く力」や「挫折からの回復力」を身につけなければいけません。そのためにも、本校では自己肯定感を高める教育を進めています。自己肯定感の低い子どもは、心が折れやすい傾向にあります。それが、思考的に自分は「〇〇しか方法がない」「〇〇しかできない」と、ネガティブな思考に陥りやすく、夢を持つこともできなくなります。



今年度の全国学力・学習状況調査において、本校の子どもの自己肯定感について、肯定的な回答をしたこどもは 74.8%で、全国平均の 83.3%を大きく下回っていました。とてもショックで危惧する結果でした。私自身、日々、子どもたちと接する中で、本校の子どもたちはとても素直で、多くのすばらしい面をいっぱい持っています。もっと自分自身を認め、褒め、自信を持ってもよいと思います。昔の人は「かわいくば、五つ教えて 三つ褒め 二つ叱って 良き人となせ」という教訓を残しています。人は誰でも褒められるとうれしくなり、勇気づけられて前向きになって、意欲が湧いてきます。そして、自分の長所や美点を自覚して、個性を

より良く伸ばしていくことに繋がったり、自己肯定感を高めたりすることができます。さらに、人間関係が良好になるという効果もあります。

保護者のみなさまにはお願いがあります。お子さんが部活動や学校行事、習い事などで、一生懸命に頑張っている写真をリビングの壁などにお子さんの目線の高さに貼ってください。日常的に繰り返し見ることによって、「私はこんなにがんばったんだ」「成し遂げたんだ」と自己肯定感を高めることができます。自己肯定感が高まると探求力も身につけることもできます。学校でも家庭においても、子どもたちを認めて、褒めて、励まし子どもたちの自己肯定感を高めていきましょう。



【部活動等の表彰】（※ 団体、個人で表彰されたものののみ）

- ＜全国大会＞ 個人 第三位 水泳（女子 400m 個人メドレー）
- ＜阪神新人大会＞個人 第二位 男子陸上（共通男子走高跳）
- 第三位 水泳（男子 200m 個人メドレー）
- ＜伊丹新人大会＞団体 優勝 男子バスケットボール部、女子バスケットボール部
女子ソフトテニス部
- 第二位 男子ソフトテニス部、男子剣道部、ソフトボール部
- 第三位 女子卓球部
- 個人 優勝 男子バドミントン
- 水泳（男子 100m 平泳ぎ、200m 平泳ぎ）
- 第二位 男子バドミントン、男子剣道、男子ソフトテニス、女子ソフトテニス
- 第三位 男子ソフトテニス、水泳（女子 50m 自由形）

・第47回全国JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳競技大会 女子水泳

200m 個人メドレー	第2位、400m 個人メドレー	第3位、50m フリー（自由形）	第4位、4 × 100m フリーリレー	第1位、4 × 100m メドレーリレー	第3位
-------------	-----------------	------------------	---------------------	----------------------	-----

- ・第37回伊丹市中学校英語暗唱・スピーチ大会 暗唱の部 最優秀賞
- ・第34回鬼貫顕彰俳句 佳作 2名
入選 11名
- ・国際平和ポスター 佳作 1名
参加賞 9名
- ・人権週間記念作文 優秀賞 3名
- ・人権週間ポスター 優秀賞 1名（人権週間ポスター図案）
入選 2名
佳作 1名

東中学校の取組や子どもたちの様子をホームページに載せています。是非、ご覧ください。

https://www.itami.ed.jp/school/Jrhigh/jr_higasi/index.html

※右のQRコードをお読みいただき、東中学校のホームページをご覧ください。

学校の様子をクリックしていただくと、最新の情報をご覧いただけます。

