

サスタスタ

通信

編集発行：宮城学



こんにちは
サスタスタの宮城です。

これが、今年度のサスタスタ通信1号になります。夏休みに「サスタスタ通信は出さないのですか？」と問い合わせがきました。ごめんなさい。遅くなりましたが出します。

2学期が始まりました。体育大会の練習に忙しい日々ですが、勉強の方はいかがでしょうか？

頑張っているのに成績が上がらない。毎日勉強しているのに身に付かない。そういう人は居ませんか。そういう時はやり方を見

直してみましよう。勉強方法が自分に合っていないのかもしれない。

スポーツで成績を上げる為には、個人の能力や特性に合わせて練習メニューを工夫しますよね。勉強も同じです。皆が同じ能力や特性を持っているわけではないので、それぞれに合わせて勉強方法を工夫する必要があります。



は 努力を成果につなげるに



この手順が有効です。参考にして下さい。

宮城は心理学が好きで、ずーっと学び続けています。心理学から派生した、幸福学なども面白いです。自分が興味関心がある分野だと、学ぶことは楽しいです。学校の勉強もこういう気持ちで取り組めたら楽なんですけど…これが、なかなか難しい。



もし、一人で学習するのは難しいという人がいたら、サスタスタを活用してみてください。その場の雰囲気や学習が進むということもあります。色々なパワーを利用して、毎日を楽しんでいきましょう♪

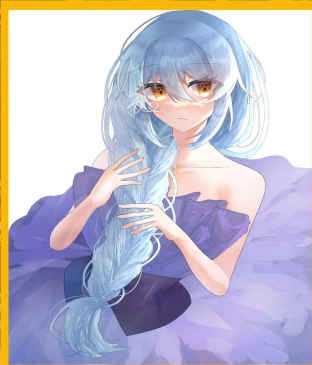
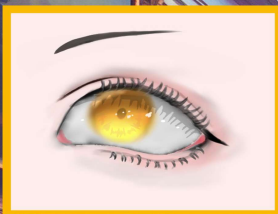


SATURDAY STUDY

毎週土曜日 西館でやってます



creator's museum



サスタスタHPに投稿された作品からピックアップしたものを掲載しています