


校訓	友 勤 自 愛 勉 治	 令和6年度 東中だより 第4号	発行日	令和6年5月8日
教育目標	新しい多様化の時代を生きる 心身ともにたくましい生徒の育成		発行者	伊丹市立東中学校 校長 前田 徳三

【挨拶】

毎朝、子どもたちが元気に登校する様子を見させてもらっています。徐々に、大きな声で爽やかに挨拶をしている子どもたちが増え、とてもうれしく思います。また、東中ファミリーサポーターズ、学校運営協議会の委員の方も、毎朝、子どもたちの登校する姿を見守り、挨拶運動に協力してくださっています。



爽やかな挨拶は、人の心を動かし、人間関係を円滑にすることができ、4月17日付けのホームページにて紹介しましたように、すべての学年の道徳の授業において、「挨拶」の意味について考えました。1年生は、なぜ挨拶をするのかについて考え、班内で意見交流を行いました。2年生は、同様に挨拶について考え、主体的にグループを作って意見交換しました。3年生は、挨拶がもたらす効果について、さまざまな角度から考えました。とてもすばらしい取組であると思います。

挨拶とは、もともと禅の言葉で、「挨」は「押し開く」、「拶」は「迫ること」という意味があるらしいです。つまり、師匠が弟子に問答を迫って悟りを試す、あるいは修行をしている者同士が問答を繰り返して、切磋琢磨するというのが本来の意味であったようです。これが「人に近づき、心を開く際の言葉や動作」を示すようになったそうです。つまり、挨拶とは、自分の心を開き、相手の心に飛び込んでいくことに通じます。そのため、挨拶には、友好の意思や親愛の情がこもったものにつながります。挨拶は人として、基本のマナーですが、どのような効果があると思いますか。

相手によい印象を与える

人と接するときは、第一印象が大切だとよく言われます。爽やかな挨拶で損をすることはありません。これからの人生において、多くの人と関わる機会がたくさんあります。多くの人と接するときに、爽やかな挨拶でよい印象を与えていきましょう。

人と仲良くなるきっかけになる

挨拶は、人と仲良くなるための一歩です。何回も挨拶を繰り返すことで、相手もあなたに心を開きやすくなり、人とのコミュニケーションを図ることに繋がります。

相手の存在を認めていることを示せる

「心を開く」ということは「相手を認める」ことに繋がります。人は「自分がいるのに挨拶をされない」と無視されているのかななどと嫌な気持ちになることがあります。反対に、人は挨拶をされると嬉しい気持ちになります。

緊張をほぐせる

挨拶は、緊張をほぐす効果があります。緊張をしても挨拶をされるとほっとします。また、自分も声を出すことで緊張がほぐれます。笑顔で爽やかなあいさができる習慣を身につけていきましょう。

相手に感謝を伝えられる

挨拶を通して、簡単に相手に感謝の気持ちを伝えられます。例えば、「おはようございます」「こんにちは」以外に、出会った時に、先日は「ありがとうございました」「お疲れさま」「お世話になりました」などの感謝の言葉を伝えれば、当然、相手はいい気持ちになります。また、伝えれば伝えるだけ、必ず自分にも返ってきます。感謝で溢れた素敵な日々を互いに過ごすことができます。

時には、明るい挨拶が友だちやクラス、学校全体を元気にしていきます。気持ちを込めた挨拶ができるようになれば、人間関係を深めることにもなります。

このように、挨拶はコミュニケーションの基本です。挨拶を交わすことにより、人間関係を和やかなものにし、自分のみならず、他の人の心も温かくすることができます。これからも爽やかな挨拶が飛び交う東中学校になればと願います。

【言葉】

言葉には、いろいろな種類があります。温かい言葉と冷たい言葉、明るい気持ちにさせる言葉と暗い気持ちにさせる言葉、人を喜ばせる言葉と人を悲しませる言葉、安心させる言葉と不安を生む言葉、人を勇気づける言葉と人を落胆させる言葉。この他に様々な言葉がありますが、どのような言葉もすべて自分自身が生み出すもので、できるだけ前者の言葉がけをしたいですね。また、相手に対する感謝や思いやりの気持ちに根ざした温かい言葉を掛けたとき、自分の胸のうちにも相手の心のうちにも、少なからず温かい思いが生まれてきます。日頃から、温かい言葉を育て、自分に対しても周囲の人に対してもよい影響を与える言葉がけを積極的にしていきたいものです。言葉は心と心の架け橋です。温かい言葉を交わすときに、和やかな空気が広がって、温かい人間関係が築かれます。私たち一人ひとりがそのことを意識して、温かい心で温かい言葉を交わすよう身近なところから心掛けていった先には、心安らく和やかな温かな東中学校となり、みなさんにとっても居場所のある「魅力ある学校」に繋がっていきます。



※ これから、1年生は林間学校、2年生はトライやる・ウィーク、3年生は修学旅行が開始されます。是非、「さわやかな挨拶」「温かな言葉がけ」を心掛けて、思い出に残る素晴らしい行事にいきましょう。

東中学校の取組や子どもたちの様子をホームページに載せています。是非、ご覧ください。

https://www.itami.ed.jp/school/Jrhhigh/jr_higasi/index.html

※右のQRコードをお読みいただき、東中学校のホームページをご覧ください。

学校の様子をクリックしていただくと、最新の情報をご覧ください。

