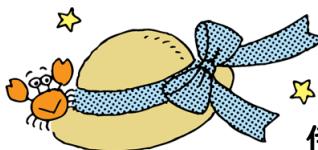




## おぎの

笑顔あふれ 明日も行きたい荻野小学校

伊丹市立荻野小学校  
校長 中江 洋忠学校ホームページ、随時更新 [https://www.itami.ed.jp/school/elementary/ele\\_ogino/index.html](https://www.itami.ed.jp/school/elementary/ele_ogino/index.html)

## 夏休みを計画的に過ごして、2学期以降につなげましょう

いよいよ夏休みが始まります。保護者、地域のみなさまには、1学期も本校の教育活動にご理解とご協力を賜り心よりお礼申し上げます。

さて、7月19日から始まる今年の夏休みは40日間あります。夏休みは、子どもたちにとって家族とふれあい、家庭の文化を学んだり、自律的な学習を行ったりすることのできる大切な期間です。生活リズムを整え、家庭や地域でたくさんの学びや体験をしてほしいと思います。どのように過ごすのか、40日間の過ごし方が、2学期以降の子どもたちの成長につながります。

夏休みのはじめに、ご家族で計画をしっかりと立て、充実した毎日を元気に過ごせますようお願いいたします。2学期の始業式で、元気いっぱいの子どもたちに会えることを楽しみにしています。

## ルールやマナーを守り、自分やまわりの人が笑顔で過ごせるように

ルールを守り、『相手の気持ちを考え温かい心で生活する子』『自分の命、周りの人の命を守る行動ができる子』の育成を目指している荻野小学校ですが、地域での過ごし方や交通ルールに関することで、荻野っ子の残念な姿が見られることがあります。

一人ひとりがルールやマナーを守って生活することが、過ごしやすいまち、安心、安全なまちをつくるのです。

特に、気持ちが緩みがちになる夏休みです。ご家庭でもお子さまとルールやマナーの確認や声かけをよろしくお願いします。学校では、以下のような指導を行っています。

## 【1】安全で健康的な遊びを

★外出するときは、「①どこへ、②だれと、③何をしに、④何時までに帰るか」を伝えます！

★子どもだけで以下の場所へ行きません！

（ゲームセンター、ショッピングモール、映画館、コンビニ、校区外 など）

★おごったりおごられたりといった、物やお金のやりとりはしません！

★お金を持って遊びに行きません！

★交通ルールを守ります！

（広がって歩かない、車道にとびださない、自転車の二人乗りや無灯火運転をしない など）

★公園でのボール遊びはしません！

★危険な場所や人の迷惑になる場所では遊びません！

（駐車場、田畠、よその人の敷地、マンションのエントランス など）

★スマホを利用したSNS等への不適切な書き込み、画像や動画の投稿はしません！

★火遊び、禁止区域での釣り、水路や川・池などで遊びません！

## 【2】健康で規則正しいくらしを

★早寝、早起き、朝ごはん！

★身の回りの整理整頓！

※詳しくは、『夏休みのくらし』や『各学年通信（夏休み号）』等をご覧ください

## 「ベルマーク運動(50周年記念)」にご協力を！

荻野小学校ではこれまで、ご家庭に協力いただき「ベルマーク運動」を行ってきました。

また、集計においても、PTA 執行部の皆さんを中心に実施いただきました。本当にありがとうございます。

さて、今年は荻野小学校創立50周年を記念して、児童会の子どもたちが中心となり、

①ベルマーク集めと、②これまでに集まったベルマークの集計・物品との交換を計画しています。

つきましては、ご家庭にあるベルマークを集めていただき、2学期になりましたらお子様に持たせてくださいますようお願いいたします。

なお、期日を9月30日(火)といたしますが、期日以降でも受け付けますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、児童会の子どもたちが集計をする際には、保護者の皆様にボランティアをお願いすることもあるかと思います。その際は改めてお知らせしますので、ご協力くださいますようお願いいたします。

### 8月の主な行事予定

- 8/ 2(土) 荻野地区夏祭り(雨天は3日に順延)
- 8/11(月)~15(金) 学校閉庁日
- 8/25(月)~26(火) 図書室開放
- 8/28(木) 2学期始業式 11:30下校
- 8/29(金) 納入開始 13:30下校

### 9月の主な行事予定

- 9/ 3(水) 避難訓練(火災)
- 9/ 5(金) 委員会
- 9/ 9(火) SDG's出前授業(5年)
- 9/10(水) 人権参観・学級懇談
- 9/17(水) 研究授業(4年)
- 9/19(金) 児童集会
- 9/22(月) 環境体験学習(3年)
- 9/26(金) 秋季社会科見学(4年)

## 7/22~25、8/25~26の期間、図書室を開放しています。

子どもたちの読書離れが問題となっています。  
本校では今年度、下記の日程で図書室を開放します。  
この夏休みを利用して、少しでも多くの本に触れて  
くれることを願っています。

涼しい部屋で、ゆったりと  
読書しませんか？

### 夏休み中の図書室開館日（午前10時～12時、午後1時～3時）

**7月…22日(火)、23日(水)、24日(木)、25日(金)**  
**8月…25日(月)、26日(火)**



- ・読書カードがなくても本を借りることができます。
- ・読書したり、図鑑で調べたり、本を借りなくても利用できます。
- ・開館時間内なら、出入り自由です。

※ 暑いので、帽子や水筒を忘れずに。／体調が悪い人は、来られません。

## 平日、学校の運動場を開放しています。

荻野小校区にもボール遊びができない公園がたくさんあります。  
在校生については、運動場で遊ぶことができますので、ボールなどを持って遊びに来てください。遊具で遊ぶこともできます。  
時間を守り、なかよく遊んでほしいと思います。  
(校舎内に立ち入ることはできません。お菓子は持ってきません。)

元気に遊ぶ荻野っ子！

でも、朝は10時から。

それまでは、学習の時間です。涼しい間に学習する習慣をつけておきましょう。

10時までは  
家で過ごそう



## 【校庭開放】平日(月～金)午前10時～午後4時30分

※暑いので、遊びに来るときは、帽子や水筒を忘れずに。

- ・熱中症指数が高いときには、遊べないことがあります。
- ・土日、祝日、学校閉校日（8月11日～15日）は遊べません。
- ・職員は見守り等の対応をいたしません。ご了承ください。  
(公園と同様の扱いです)



## 夏休みのプールは？

今年度も、夏休みに学校のプールで行う水泳教室や自由プールは実施しません。

自由プールは、市内4カ所の公共施設と3カ所の民間施設を活用した自由プールで開催されます。

※利用には、チケット（一人につき5枚配布されています）が必要になります。

緑ヶ丘プール以外（以下の5施設）は事前予約が必要です。

(伊丹スポーツセンター、ラスタホール、アイ愛センター、伊丹有岡スイミング、ルネサンス伊丹24)

チケットや利用の流れ等は、お配りしている「令和7年度夏休み自由プール～夏休みはプールへ！～」  
(水色の用紙)をご覧ください。

## 【熱中症対策】

各ご家庭におかれましては、帽子や日傘、大きめの水筒を持たせるなど、様々な熱中症対策を準備していただき、ありがとうございます。

本校では昨年度、各教室の空調更新や体育館空調の整備など、環境の改善が進められました。空調管理や定期的な水分補給の実施、活動内容の見直し等、様々な対策を講じているところですが、登下校時(特に下校時)の気温上昇が懸念されることから、今一度、熱中症対策についてお知らせいたします。

### 熱中症対策に係るお願いやルール(約束事)

- (1)水分補給のため、大きめの水筒を持たせてください。
- (2)暑い日には、以下のような対応をお願いします。
  - ①日差しを遮るための帽子や汗拭き用のタオルを持たせる。
  - ②通気性・透湿性のよい服装を着る。
- (3)『早寝、早起き、あさごはん』をお願いします。  
(睡眠不足や朝食抜き等は、熱中症になるリスクを高めます。)



登下校時の対策として、冷却タオルや日傘、首冷却リング、ファン等を使用される際は、自己責任で管理をお願いします。(故障や紛失等の対応はいたしかねますので、ご了承ください)  
また、校内では空調等の対策を講じていますので、登下校時で使用し、校内では出さないでください。

## 睡眠に関するアンケート結果(速報)

この度は、睡眠時間に関するアンケートにご協力いただきありがとうございました。

アンケート結果(速報)をとりまとめましたので、お知らせいたします。

### 【寝る時間】

学年	19時	20時	21時	22時	23時	24時	1時
1年		1	9	45	14	9	2
2年	1	1	4	8	40	20	24
3年	1		4	5	28	21	24
4年		1		3	38	25	30
5年			1	5	16	18	36
6年			1		10	14	33
					10	11	12
						2	2

### 【起きる時間】

学年	5時	6時	7時	8時	9時
1年		4	15	29	36
2年	1	1	20	29	47
3年	1	1	16	28	41
4年		1	21	19	57
5年		2	10	23	53
6年	1	1	13	11	47
				7	2
					1

### 【睡眠時間】

学年	7時間	8時間	9時間	10時間	11時間
1年			1	5	21
2年			6	7	33
3年	2	1	3	8	36
4年			7	6	49
5年		4	9	17	37
6年	2		20	17	26
				11	6
					1

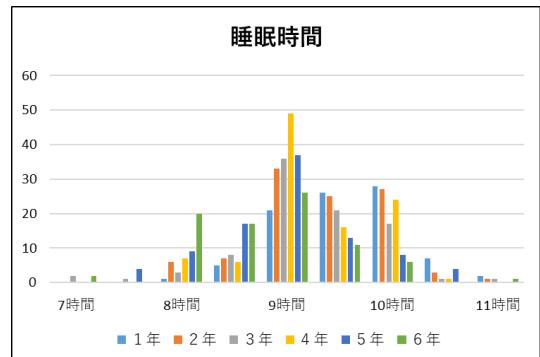
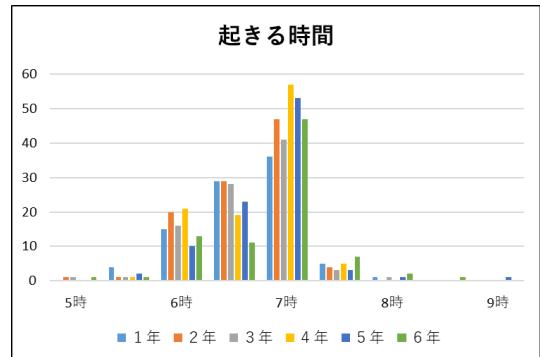
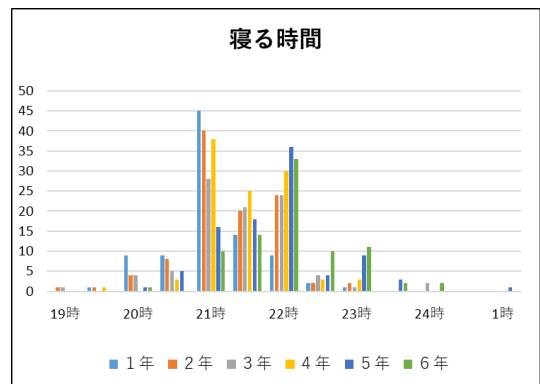
今回のアンケートの結果、小学生に推奨される睡眠時間(9~12時間)をとれている児童の割合が約80%でしたが、学年が上がるにつれて、大きく減少していることがわかりました。

1年→93%、2年→87%、3年→84%、4年→87%、5年→67%、6年→53%

また、起きる時間については、7時までに起きている児童の割合が約94%でした。これは学年による差があまりないことがわかりました。

1年→93%、2年→96%、3年→96%、4年→95%、5年→95%、6年→88%

登校してから、元気いっぱいに学校生活を送るために朝ごはんを食べる時間も必要です。習い事など、様々な事情もあるかと思いますが、睡眠時間が不足傾向にある場合は、寝る時間を30分~1時間程度早くするなど、是非とも生活リズムの見直しに挑戦してみてください。



### 【夏祭り】 8月2日（土） 予備日3日（日）

今年も荻野小学校地区自治協議会の皆さんのおかげで夏祭りが開催されます。

露店営業は16時～／盆踊り開始は18時～／花火打上は20時～の予定です。

夏祭りに来られる際は、自転車等ではなく、徒歩でお越しください。

