



おぎの



伊丹市立荻野小学校
校長 奥村 智香子

笑顔あふれ 明日も行きたい荻野小学校

～かしこく あたたかく たくましく 自立して生きぬく児童の育成～

学校ホームページ、随時更新中 https://www.itami.ed.jp/school/elementary/ele_ogino/index.html



睡眠時間を確保して、かしこく あたたかく たくましく

今年も残すところ1ヶ月となりました。朝の寒さに「もっと布団の中にいたい」と思っている人も多いのではないのでしょうか。近隣で続いているインフルエンザ等での学級閉鎖ですが、荻野小学校ではまだそれほど流行ってはいません。それでも、日に日に寒さが増していきます。しっかり食べて十分に寝て、抵抗力をつけ、元気に2学期のまとめの月を過ごしましょう。

さて、2学期のはじめに実施した「生活リズムチェック表」で、見えてきた児童の生活実態は、

- ① 遅寝の児童が多い。
- ② スマホや動画視聴時間が長い児童が多い。(決めた時間を守れていない)

この2点は昨年度と同じです。詳しくは、後日ほけんだよりでお知らせしますが、ゲームや動画視聴時間と学力には、相関関係があると言われていすし、睡眠時間は、からだの成長発達にも大きく関わっています。

3学期に睡眠講演会を実施する予定の5年生に行ったアンケートでは、57%の児童が布団に入ってもすぐに寝ることができず、37%が毎朝すっきり起きることができないと答えています。毎日、学校で新しいことを学んでいる子どもたちですが、週3日以上眠気で学習に集中できないと答えている子も33%います。ご存じのように集中して授業を受け、授業で学んだ知識や経験を脳に定着させるためには「睡眠」が必要です。まずは、睡眠時間を確保しましょう。そして「あたま」「こころ」「からだ」を成長させましょう。今の生活リズムが、大人になった自分をつくっているのです。

年末年始は生活リズムが乱れがちです。生活リズムを整えるためには、ご家族の協力が不可欠です。ぜひ、ご家族みなさんで取り組んでいただければと思います。

なお、生活リズムチェック表は3学期のはじめにも行います。2学期をふりかえり、スムーズな3学期が迎えられますようにご協力お願いいたします。

今年も地域のみなさんにお世話になっています。

2年生九九道場

教室や家庭で九九を唱える練習を頑張っている2年生。今年も地域の方に九九を聞いてもらっています。今年は何と のべ127人の方が協力してくださっています。たくさんの地域のみなさんの力を借りて、九九をマスターしましょう！



ところで、

3年生以上のみなさん

九九がスムーズに唱えられ、九九表に出てくるかけ算の式を見るとすぐに答えが出る状態になっていますか？

以前、中学校の先生が、「九九を覚えていない生徒がいて困る」とおっしゃっていました。基本の四則計算、卒業までにマスターしておきたいですね。

読書月間

12月8日(金)まで、5、6年の図書委員さんが考えた読書イベントがあります。プラス1冊貸出券がもらえますので、どんどん参加してみてください。

- ・題名クイズ ・読書ビンゴ
- ・「秋といえば？」秋の本展示
- ・読書スタンプラリー
- ・すごろくチャレンジ
- ・読書クイズに挑戦





12月の行事予定

リレーカーニバル(11/11) 保護者、地域の皆さんとリレー競技を楽しみました。

急に寒くなった日でしたが1・2年、3・4年5・6年合同リレーやデカパン競争、大人の本気リレーを楽しみました。



PTA 役員のみなさんボランティアのみなさん準備等ありがとうございました。

3年生：食育講話(市制記念日献立 11/9)

11/10の市制記念日を祝う献立には、毎年伊丹市の食材や兵庫県の食材が給食に出ます。それに合わせ、本校では、地元のさつまいも生産者の阪上さんと久保さん、給食センターの方に食育講話をしていただきました。

さつまいも栽培でお世話になっている3年生には直接その他の学年は、放送でお話を聞きました。



さつまいもは、「さつまいものほっこり汁」でおいしくいただきました。最後には、全校生の阪上さんとのあいさつ「いも！」の音が校舎に響きました。

6年生 おぎっこママにレシピを提案しよう

レシピコンテスト

6年生は総合の学習で、「おぎっこママに新しいメニューを提案しよう」と、9月から検討し、実際に買い物に行ったり料理したりして、レシピにまとめました。実際に提案するレシピは、校内レシピコンテストで選びます。

全学年の秋季生活科見学・社会科見学が終了

- 1年生 神戸どうぶつ王国
- 2年生 ニフレル 万博記念公園
- 3年生 有馬富士公園
- 4年生 バンドー神戸青少年科学館
- 5年生 淡路島牧場 野島断層保存館
- 6年生 奈良(春日大社・若草山・東大寺等)

お弁当等の準備ありがとうございました。

12月4、5、7、8日は個人懇談(希望者)です。短時間ですがよろしくお願いたします。

日(曜)	行事
1(金)	おぎっこママ
2(土)	
3(日)	
4(月)	あいさつ運動 個人懇談(希望者) 13:10 下校
5(火)	個人懇談(希望者) 13:10 下校
6(水)	放課後学習
7(木)	個人懇談(希望者) 13:10 下校 冬季市内一斉パトロール
8(金)	個人懇談(希望者) 14:30 下校
9(土)	土曜学習
10(日)	
11(月)	2年ブラッシング指導 3年やきいも準備
12(火)	先生読み聞かせ 学校運営協議会
13(水)	5, 6年クラブ活動 6年卒業アルバム撮影
14(木)	3年やきいもパーティー 職員定時退勤日
15(金)	ひろがり親子活動 6年ヨーグルト教室 おぎっこママ
16(土)	
17(日)	
18(月)	清掃週間(~22日) 3年やきいもパーティー(予備日)
19(火)	給食終了(下校時刻通常通り)
20(水)	短縮校時給食なし(12:25 下校)
21(木)	短縮校時給食なし(12:25 下校) 職員定時退勤日
22(金)	短縮校時給食なし(12:25 下校) 児童朝礼 みんなでジャンプ 1回目記録締め切り
23(土)	
24(日)	
25(月)	2学期終業式(11:30 下校)
26(火)	冬季休業日(~1/8)
27(水)	
28(木)	仕事納め
29(金)	
30(土)	
31(日)	



【1月の主な予定】 (11月30日現在の予定です。)

- 4日 仕事始め(12/29~1/3は閉庁)
- 9日 3学期始業式(12:25下校) あいさつ運動
- 10日 給食開始(13:30下校) 6年身体測定
- 11日 給食あり13:30下校 5年身体測定
- 12日 給食あり13:30下校 4年身体測定
- 15日 3年身体測定 16日 2年身体測定
- 17日 地震避難訓練 1.17集会 放課後学習
- 18日 1年身体測定
- 21日 荻野地区防災訓練
- 24日 5, 6年委員会活動
- 25日 2年赤ちゃん先生 3年伊丹のお酒出前講座
- 31日~2/3 図工展 オープンスクール・健康教育参観
- 2/5 オープンスクール代休