

お子様の頭髪をチェックしてみましょう

元々子ども同士は遊ぶときや話す時、お互いの距離が近いことが多いです。そんな子どもたちの間では、ときどきアタマジラミの流行がみられます。どこからか一度持ち込まれると、接触によって家庭や学校などの集団で流行しますので、各ご家庭でお子さんの頭髪をチェックしていただきますようお願いします。

◆アタマジラミって!?

アタマジラミの成虫は体長2～4ミリくらいで頭髪に寄生し、頭皮から血を吸ったり、髪に卵を産み付けたりします。吸血されたところはかゆくなります。

アタマジラミに注意!

成虫



髪についた卵



◆アタマジラミの見つけ方

成虫は動きがはやく見つけるのが難しいので、頭髪に産み付けられた卵を探します。耳の後ろ側や後頭部を中心に、髪を少しずつかき分けながら調べてみてください。



- ・0.5ミリくらいの楕円形をしています。
- ・髪に少し斜めになって付着しています。
- ・艶のある少し透けた乳白色をしています。古くなった抜け殻などは、透けた薄茶色に見えます。
- ・耳の周囲やえりあしにかけて多く付着しています。

*フケと似ていますが、髪にしっかりとくっついているので、指でつまんで引っ張ってもなかなか取れません。

◆アタマジラミが見つかったら…

①毎日洗髪しましょう。

毎日しっかりシャンプーすることが基本です。

成虫や幼虫はシャンプーで洗髪すれば洗い流すことができますが、卵は取り除くことができません。

卵が幼虫になるまで1週間くらいかかるので、2週間はていねいに洗髪することが大切です。

子ども自身による洗髪では洗い方が不十分になりやすいので、大人が洗髪してあげましょう。

アタマジラミが見つかった時は、
学校にご連絡ください。

②薬局で薬用シャンプーやパウダーなどを購入し使用したり、目の細かいくし（すきぐし等）で駆除したりすることも有効です。薬局でご相談ください。

③寝具などは…

- ・枕カバーやシーツはこまめに取り替え、洗濯しましょう。
- ・布団などの寝具は日光にあてましょう。
- ・アイロンをかけるなど熱処理を行うと効果的です。
- ・部屋は掃除機などをかけるようにしましょう。



*年間を通して発生します。ときどき大人が子どもの頭髪をみるようにしましょう。