

# ほけんだより

伊丹市立荻野小学校  
ほけんしつ  
2023年4月号

## 入学・進級おめでとうございます。

かわいらしい1年生が入学し、あたらしいお友達や先生が加わって、新学年のスタートです。「今年こそ、勉強がんばる!!」「あたらしいクラスで、友だち作るぞ!!」と自分の目標をたててキラキラしているみんなの顔が浮かびます。元気に笑顔で過ごせる1年になるようにほけんしつから応援します。

4月の保健目標  
じぶんのからだを  
しろう

## 健康診断がはじまります

どうして健康診断をするのでしょうか？

- 1:じぶんの体がどれだけ大きくなったかを知るためです。
- 2:病気がないかどうかチェックします。もし病気がみつかったら早くなおすようにします。
- 3:じぶんの体のことを知るためです。



健康診断でこの1年間健康に過ごすことができるかを診ています。

じぶんのからだに興味をもってしっかりうけてくださいね。

## 健康診断の予定

### 身体測定

5・6年 4月11日  
3・4年 4月12日  
2年 4月19日  
1年 4月20日

準備:体操服又はそれにち  
かい服装。

注意:髪は頭の上の方でく  
くらないようにする。

### 尿検査 全校生

4月18日検査容器配布  
4月19日(1日目)  
\*なるべくこの日に持っ  
てきてください。

4月20日(2日目)  
\*生理中の方は5月18  
日をもってきてください

### 内科健診

2・4・6年 4月19日  
1・3・5年 4月26日

\*体操服をもってきてください。

健診時、規定の下着は着用可

内科健診用ほけんだよりをお読  
みください。(健診出来ない医師  
より指示があった場合は脱衣し  
ます)

### 心音・心電図検査

1年 4月25日

\*上下分かれる服装で登校す  
るか体操服の準備をお願いします。  
ワンピース・オーバーオールなど  
はさけて下さい。

### 聴力検査

5年4月27日  
3年4月28日  
2年5月1日 1年5月2日

### おうちのかたへ

今年度の定期健康診断の予定  
になります。健診前に学校か  
らのプリントをよく読んで健  
診を受けてください。健康  
診断結果のまとめを1学期末  
に個人通知しますのでご覧く  
ださい。

### 視力測定

6年 4月13日  
5年 4月14日  
4年 4月17日  
3年 4月18日  
2年 4月21日  
1年 4月27日26日

(1年生は2日に分けてします)  
\*めがねを持っている人は  
忘れずに持ってきてくださ  
い。

ほけんしつ

保健室の「しのぎき ようこ」です。

今年もよろしくお願ひします。「ほけんだより」は、みなさんのからだづくりに役立つことやからだに関する知識や健診の日のお知らせなどをのせています。おうちの人と一緒に読んでくださいね。



おうちのかたへ

伊丹市は独立行政法人日本スポーツ振興センターに全員加入しています。この制度は学校管理下における災害（ケガなど）が起こった時に治療費や見舞金給付を行う共済制度です。始業式・入学式に配布した「独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の加入について」のプリントをよく読んでください。また学校管理下での災害では伊丹市の福祉医療制度（こども医療費受給者証）との併用はできませんのでご了承下さい。保険診療で治療を受けてセンターの請求をしてください。

コロナウイルス感染防止対策について（お家の人と一緒に読んでね）

5月8日に新型コロナウイルス感染症は5類感染症に位置づけられる予定のため感染防止対策が見直されると予想されますがそれまでは以下の内容にご協力をお願いします。

1：朝の健康観察表での健康チェックをお願いします。毎朝ご家庭で検温をしてお子様の体調のチェックを行い、サインをお願いします。健康観察表に登校判断基準が記載されています。判断に迷う時は読んでください。（変更はありません）

2：マスクの着用はしないで過ごしています。体調や不安のある時は着用してもいいです。

- 4：毎日学校にもってくるもの
- 健康観察表
  - ハンカチ 2枚 ・水筒

3：石けんでいねいに手を洗います。手を洗うタイミングは

- 教室に入る前
- 特別教室へ行く前と教室へ帰る前
- トイレの後
- 給食の前と後

\*何度も手洗いをします。ハンカチがぬれてきたら新しい2枚目ハンカチに替えましょう。

\*ぬれたハンカチはビニール袋に入れて持ち帰りましょう。

5：登校した時点や登校後の発熱・風邪症状などが出た場合は学校より連絡します。連絡がつき次第速やかなお迎えをお願いします。

6：出席停止扱いについて：昨年度と変わりありません。健康観察表の「出席停止扱いとするもの」を読んでください。

