

鈴小



だより



伊丹市立鈴原小学校

令和8年8月28日号

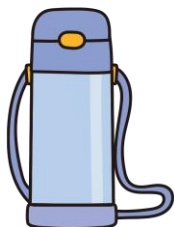
2学期が始まりました。41日間の夏休みを終え、楽しい思い出や家族で過ごす時間の中でパワーを蓄えた子どもたちが、学校に戻ってきました。まだまだ暑い日が続きそうです。「鈴原小学校 3つの約束」の一つ『食べて、眠って、元気になろう』を心がけて、まずは毎日元気に登校してきてほしいと思います。毎日元気でいられる質の良い睡眠のために、次の5つのことを心がけるとよいそうです。

- ①朝の光を浴びる ②たくさん体を動かす ③寝る前はゲームや動画はお休みする
- ④「今日の良かったこと」を思い出す ⑤毎日同じくらいの時間に寝る

また、暑い中を歩いて登下校したり、学校はおうちほど空調の効きが良くなかったりと、熱中症も心配されます。熱中症予防には、次のことを心がけるとよいそうです。

- ①こまめに水分を摂る ②帽子をかぶる
- ③涼しい服を着る ④朝ごはんを食べる
- ⑤よく寝る

子どもたちがスムーズに2学期のスタートを切れるよう、ご家庭でもご協力よろしくお願いいたします。



始業式でのお話

夏休みの間に、日本各地で地震や大雨などの災害がありました。みなさんも避難訓練をしていますが、本当に災害が起きたとき、自分の命を守る行動ができるでしょうか。

先生たちは、夏休み中に不審者対応訓練をしました。話を聞いて知っているつもりでも、実際にやってみると、うまくできないことや、新しく気づくことがたくさんありました。「知っていること」と「できること」は違います。実際にやってみることで、本当に身につけることができるんだなと思いました。

「知っていること」と「できること」が違うのは、勉強や運動、係活動などでも同じです。「難しそうだからやめておこう」「見ていだけいいや」ではなく、「まずやってみよう!」。そんな気持ちを大切にしてほしいと思います。2学期は、運動会や遠足、社会見学、そして3学期の図工展に向けた作品づくりなどがあります。失敗しても大丈夫です。とりあえずやってみたら、やってみた人だけが気づけることや成長があります。みなさんがいろいろなことに挑戦する2学期になることを楽しみにしています。



8月の主な行事

- 28日(金) 始業式(12:00下校)
カラーコース別下校
- 31日(月) 短縮校時(12:00下校)

9月の主な行事

- 1日(火) 給食開始
特別校時(13:20下校)
1年身体測定
- 2日(水) 特別校時(13:20下校)
不審者対応訓練
2年身体測定
- 3日(木) 3, 4年身体測定
- 4日(金) 5, 6年身体測定
- 7日(月) 5, 6年委員会
- 8日(火) 5年出前授業⑤⑥
- 10日(木) 健康参観⑤・懇談会⑥(14:25下校)
- 11日(金) 児童集会
- 15日(火) 1年遠足(神戸どうぶつ王国)
- 17日(木) 2年遠足(キッズプラザ大阪)
3年オンラインスーパー見学②
- 18日(金) 6年個人写真撮影
- 24日(木) 月曜校時
5, 6年運動会係活動⑥
1~4年14:25下校
- 25日(金) 校内研究授業
1年1組以外⇒13:20下校
1年1組のみ⇒14:25下校
- 28日(月) 4~6年クラブ(6年写真撮影)
- 29日(火) 4年社会見学(人と自然の博物館)