

# 鈴小



# だより



伊丹市立鈴原小学校

令和8年2月2日号

「1月はいく（行く）、2月にはげる（逃げる）、3月はさる（去る）」という慣用句があります。年明けから年度末にかけて時間がとても早く過ぎることを表している言葉です。その言葉通り、あっという間に1月が終わり、2月になりました。2月はもともと28日までしかないうえ、祝日が2日あり、登校する日は18日しかありません。今のクラスで過ごす日も残り少なくなってきました。「今」がずっと続くわけではないことを改めて感じながら、一日一日を大切に過ごしてほしいと思います。



## 健康教育参観・講演会 ありがとうございました

1月20日の健康教育参観にはたくさんの方にお越しいただき、ありがとうございました。また、講演会へのご参加もありがとうございます。講演会では以下のようなお話を聞かせていただきました。

- ★睡眠をしっかりすると…心身ともに健康になる  
脳の中の記憶の貯金箱（海馬）が大きくなる
- ★いい睡眠をとるために…休みの日も普段と同じ時刻に起きる  
決まった時刻に食事をとる  
体を動かす  
寝る1時間前にはゲームや動画視聴をやめる
- ★忙しくても、自分で工夫して睡眠時間をつくる努力を！
- ★「眠る」からこそ、学んだことを身につけられる！



## 書き損じハガキ回収への ご協力をお願い

世界には、戦争や貧困などで学校に通えない子どもが、約2億7200万人います。そのような子どもたちが学べる場所をつくっている活動の一つが「ユネスコの世界寺子屋運動」です。書き損じハガキを集め、お金に交換し、寺子屋の建設費にします。世界の子どもたちが一人でも多く学ぶ機会を持てるよう、書き損じハガキの回収に、ご協力お願いいたします。

下足室に回収箱を置いているので、入れてくださいね。回収期間 2月3日～13日

- ・書き間違えたハガキ
- ・古くて使わない年賀状  
…など



## 2月の主な行事

- 3日（火） 4年出前授業①②  
(まちづくり基本条例授業)
- 6日（金） 全校朝礼
- 16日（月） 委員会
- 17日（火） 4・5年児童会選挙①
- 19日（木） 鈴小フェスティバル（昼休み）
- 20日（金） 一日入学（2年13:15下校）
- 24日（火） 校内研究授業（14:20下校  
5-1のみ15:15下校）
- 26日（木） 1年町の先生②  
(人形劇)
- 27日（金） 児童集会  
3・4年授業参観⑤  
懇談会⑥

- 3月
- 2日（月） 5・6年授業参観⑤ 懇談会⑥
- 3日（火） 1・2年授業参観⑤ 懇談会⑥