

鈴小 だより

伊丹市立鈴原小学校

令和7年5月20日号



5月9日 学校朝礼

今年度初めての学校朝礼。1～6年生までが運動場に集まりました。さすが最高学年の6年生！早くから集合し、とてもいい姿勢で静かに話を聞く様子が素敵でした。その時にお話したことを簡単に紹介します。

いつもは体育館で行っている学校朝礼ですが、今日は運動場で行います。それは、体育館が工事中だからです。4月の間に、英語ルームやプレイルームがある北館の教室がきれいになりました。5月からは、体育館やピンクトイレの工事が始まり、体育館はきれいになるだけでなく、空調もつきます。この後、図書館や保健室、職員室なども工事が始まって、夏休み明けには学校全体がきれいになる予定です。今は、不便なこともあります。毎日頑張ってくださっている工事の方に感謝しながら、2学期からピカピカの鈴原小学校になるのを楽しみにしておきましょう！

さて、始業式にした3つの約束を覚えているでしょうか？

- ① たくさん話して、しっかり聞く
- ② 自分も相手も、大切にすること
- ③ 心も体も、健康でいる

今日は3つめの「心も体も、健康でいる」に関係するお話をします。健康でいるために大切なことの一つに、「睡眠」があります。ではここで睡眠クイズ。

第1問：麒麟の一日の睡眠時間はどれくらいでしょう？ → 正解：20分

第2問：小学生に必要な睡眠時間はどれくらいでしょう？ → 正解：9時間以上

しっかり寝なくてはいけない大きな理由は2つあります。

- ① 脳を休ませるため
- ② 成長ホルモンを出すため

心も体も健康でいるために、しっかり寝るようにしてください。早めに寝られるように、自分の生活を見直してみてくださいね。

5月12日～16日 バラ園開放

鈴原小学校のシンボル「バラ園」が、満開になりました。校長室の窓を開けていると、いい香りがしてきます。

バラ園開放時には、わかばこども園の子どもたちや地域の方、中には校区外の方まで、たくさんの方々が、鈴原小学校のバラを見に来てくださいました。

いつもバラのお世話をしてくださっている技能員さんと「バラ応援隊」の皆さん、ありがとうございます！

「学校だより」は、鈴原小学校のホームページにも掲載しています。「学校生活の様子」のページもあり、行事や普段の子どもたちの様子なども掲載していますので、お時間のある時にのぞいてみてくださいね！