



# PTA日誌 2月号



第9回 せつようチャレンジ教室

門間教頭先生  
による

## 「からだづくり教室」開催！

2月10日(土)、せつようチャレンジ教室で門間教頭先生に指導していただき、「からだづくり教室」を開催しました。  
当日の様子を少しですがご紹介させていただきます。



今回は1・2年生と3～6年生に分かれて指導していただきました。最初のストレッチから、出来ることがこんなにも変わるのかというくらい違いました。1・2年生は補助がないと難しいことも3～6年生は理解し、体を動かすことができていました。ストレッチも家で出来ることやなぜそれをするのか丁寧に教えていただきました。



ふれあいルームのサーキット内容は、調整力・瞬発力を鍛えるもので、腹筋玉入れや落下するボールをキャッチしたり、大谷グローブを使って、キャッチボールをしたりしました。

↑ ふれあいルームの様子

4階廊下のサーキット内容は、投げることを鍛えるもので、ストラックアウト、バトン投げ、的あてを体験しました。



3階廊下ではトランポリン、ラダーを使っての運動、チラシを落とさないようにダッシュをし、走る・跳ぶことを体験しました。

どの学年の子たちも楽しそうに体を動かしていたのが印象的で、運動系のせつようチャレンジ教室を来年度もできればいいなと思いました。ご参加いただいたみなさん、そして急遽お手伝いをお願いした保護者の方、子どもたち、ありがとうございました。

## 今後の予定

**3/2(土)せつようチャレンジ教室  
ヤクルト出前授業「おなか元気教室」**

今年度最後のせつようチャレンジ教室です。  
保護者の方のご参加もお待ちしております。



## 2/2役員会・2/9代表委員会の報告・連絡事項

### 報告事項

- ① 第8回せつようチャレンジ教室「漢字検定」振り返り
- ② 家庭科室の餅つき用具貸し出しについて
- ③ 卒業式購入品について
- ④ 新1年生の立ち当番の旗配布方法について
- ⑤ 地区委員選出について
- ⑥ 古紙回収奨励金について
- ⑦ 給食エプロンの新規購入について
- ⑧ SC21報告
- ⑨ 執行部だより part4発行について
- ⑩ 一日入学での新1年生への配布物について
- ⑪ 伊丹市PTA連合会2月度理事会報告
- ⑫ 「第3回きらり学舎」報告
- ⑬ 第9回せつようチャレンジ教室「からだづくり教室」について
- ⑭ 第10回せつようチャレンジ教室「おなか元気教室」について
- ⑮ おたより発行について
- ⑯ スタッフ制度活動について
- ⑰ 1年間の振り返りアンケートの検討結果について

### 連絡事項

- ① PTAマニュアルについて
- ② 2/9(金)代表委員会前の清掃活動について
- ③ 2/9(金)代表委員会について
- ④ 卒業式花束贈呈の役割分担について
- ⑤ 今後の委員引き継ぎまでの流れについて
- ⑥ 学年委員選出の日程について
- ⑦ 学年委員選出の手順・シナリオについて



からだづくり教室で子どもたちと一緒にストレッチをし、補助しただけで筋肉痛に…  
からだの衰えを実感しました  
運動しないとだめですね…

