

ネットとゲームのルールを 家族でつくってみよう！

たとえば
こんなルール



場所

- 子ども部屋に持ち込まない
- 充電はリビングで
- ゲーム機を外に持ち出さない

時間

- ネット・ゲームは一日〇時間まで
- 夜〇時から朝〇時までには使用しない
- 勉強中、食事中、入浴中は使用しない

他にも

- ネット・ゲームはやるべきことをやってから
- 他人が作成した絵や写真を勝手にコピーしない
- 迷ったり困った時はすぐに大人に相談

課金

- 利用金額はお小遣いの範囲
- プリペイドカードを利用する

危険

- 面と向かって言えないことは投稿しない
- 自分や友人が特定される写真や個人情報を載せない
- 保護者に知らせずにSNSで知り合った人と会わない

アプリ

- スマホのゲームは2つまで
- 使っているアプリを報告する

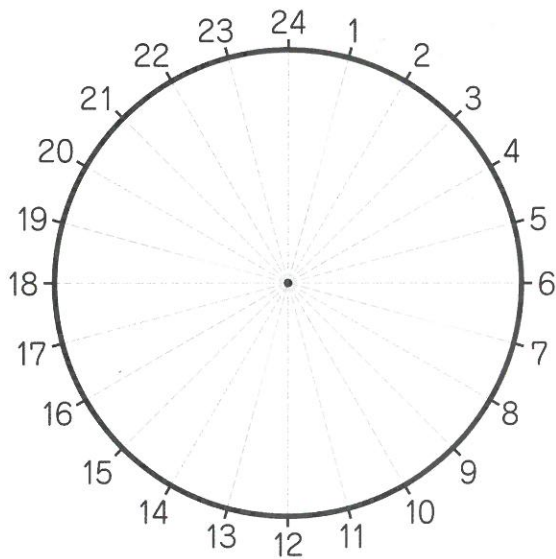
守れなかったら

- 〇日間スマホを親に預ける
- 利用時間や月々のデータ容量を制限
- 3回ルールを守れなかったらスマホを解約
- 家族会議を開いて、新しいルールを考える

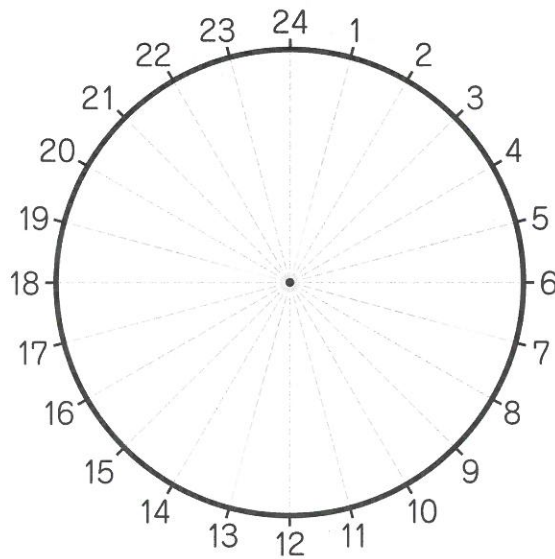
の1日のスケジュール

年 月 日

平日



休日・長期休暇等



のルール

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

守れなかったら