

1. 謹賀新年！「今年の目標」を立てましょう！

私たちは、新しく環境が変わったり（例えば、入学・就職・引っ越しとか）、新年を迎えたりすると、フレッシュな気持ちになって『やる気』を持ちます。今年もお正月を迎えて「よし、今年こそは！」という気持ちを持った人も多かったことでしょう。

このことは心理学の上でも指摘されており、数々の実験からその気持ちがいちろいろな方面で良い影響を与えることが証明されています。

つまり、この1年の良いスタートを切るのは、「**今がチャンス！**」なのです。

さあ、**今年の目標を立てましょう。**

そして、その目標を達成するために、できることを実行していくのです。考えてみれば「がんばれている人」と「がんばれていない人」との違いは、こういうチャンスをうまく活かしているかどうかの違いなのではないでしょうか。

摂陽小学校の子どもたちにも、新年を迎えたこの時をうまく活かしてほしく思います。「どうせ、目標を決めたって、実行できないから・・・。」そんなことを思って、目標を考えない人は、最初から試合をあきらめている選手のようなものです。新年を素晴らしい1年とするために、ぜひ目標を持ってください。

3学期は昔から、1月は「行く」、2月は「逃げる」、3月は「去る」と言って、「あっ」という間に過ぎ去ってしまうものだと言われていています。ですから、**1日1日を大切に過ごすことが非常に大事**です。



昨日までの「冬休み」を振り返り、チェックしてみましょう。（「はい」の場合は□の中にチェック☑してください）

チェック

- ① 早寝・早起きの生活を送りました。
 - ② 宿題は、冬休み中に全部すませました。
 - ③ 家のお手伝いをしました。（大掃除、料理など）
 - ④ お正月に「今年の目標」を立てました。
 - ⑤ 書き初めをしました。
 - ⑥ 初詣（はつもうで）あるいは初日の出に行きました。
 - ⑦ お年玉は、おこづかい帳を使うなど計画的に使っています。
 - ⑧ 読書に取り組み、本を2冊以上読みました（マンガ以外で）。
 - ⑨ テレビ、ゲーム、スマホなどは1日合計で2時間以内を守りました。
 - ⑩ 今日、忘れものをしませんでした。
- ＜判定＞「チェック」の数が・・・
- ◎10個・・・スゴイぞ！今年もバッチリで賞
 - 9～7個・・・なかなかやるで賞
 - 6～4個・・・まあまあかな、努力賞
 - △3～1個・・・もっとしっかりしま賞
 - 0個・・・休みボケで賞。早く目を覚ましなさい！！



2. 保護者の皆さまへ

明けましておめでとうございます。新しい年、2022年が始まりました。旧年中は本校教育活動にご理解、ご協力をいただき、ありがとうございました。新しい年を迎え、教職員一同、気持ちを引き締めて頑張っています。どうぞよろしくお願ひいたします。