

1. 音楽会を終えて①

5年生、6年生にとっては摂陽小学校での最後の音楽会。そこで、児童の感想文を紹介したいと思います。

6年 E・Y

体育館に入る前は、あまりドキドキしなかったけど、に入った瞬間カメラがいっぱいあって緊張してミスらないかな、間違えないかなと不安だったけど、そろって歌えたり演奏できたからよかった。練習し立ての頃は、木琴はダメダメと言われていたけど、みんな練習をいっぱいしてきたから、木琴以外の人もそうで、なかなかの出来だったし、頑張れたと思う。72人の思いが1つになった瞬間だった。6年間で最後の音楽会。最高に緊張した。けれど悔いなく終わった。卒業まであと少しだけど、6年生らしく、1・2・3・4・5年生から「今の6年生かっこいいな、あんな6年生になりたい」と言われるような姿で卒業したいと思う。これからもクラスの人や72人で色々乗り越えたいと思う。

2. カゼに注意しましょう！

◇カゼが流行し始めています。カゼを引かないように今の生活をチェックしてみましょう。

- ① 早寝、早起きを心がけています。 (はい ・ いいえ)
- ② 睡眠時間は8時間以上です。 (はい ・ いいえ)
- ③ 朝ごはんは、毎日しっかり食べています。 (はい ・ いいえ)
- ④ 手洗いやうがいをしっかりしています。 (はい ・ いいえ)
- ⑤ お風呂に入って、疲れをとるようにしています。 (はい ・ いいえ)
- ⑥ しんどい時は無理せず、早めに寝るようにしています。 (はい ・ いいえ)
- ⑦ 汗をかいたら、まめに着替えるようにしています。 (はい ・ いいえ)
- ⑧ 好き嫌いをあまり言わずに食事しています。 (はい ・ いいえ)
- ⑨ 野菜や果物を多く食べるようにしています。 (はい ・ いいえ)
- ⑩ 体育の時間や業間など、運動を適度に行っています。 (はい ・ いいえ)

＜健康チェック＞ 「はい」の数が…

- ◎ 10個 → すばらしい！あなたは健康バッチリ、輝く“摂陽っ子”！
- 9～8個 → 青信号。もう少しで完ぺき。「いいえ」のところをなくしましょう！
- △ 7～4個 → 黄信号。油断するとカゼやインフルエンザ等でひどい目にあうかも！
- 3～1個 → 赤信号。このままではカゼにかかるのは時間の問題！！
- × 0個 → あなたはすでにカゼにかかっている？早く病院へ行った方が…。

3. 表彰



＜第70回伊丹市民スポーツ大会 剣道大会＞

4年生以下の部 第3位 4年 S・H さん

