

## 1. ただ今、GW(ゴールデン・ウィーク)ど真ん中！

昨日から始まったゴールデン・ウィーク。明日からは1日から5日までの、5連休(!)です。

さて、みなさんはこの「ゴールデン・ウィーク」ということばが、どこから来たものか知っていますか。いろいろと説はあるようですが、どうやら映画会社の人が宣伝用に作ったものというのが一番の定説のようです。つまり「連休が続くこの1週間はまさしく黄金週間(ゴールデン・ウィーク)です。だからみんなで映画館に行っておくさん映画を見ましょう！」と映画会社の人たちが呼びかけたものが定着した、というのです。この大型連休をゴールデン・ウィークとは、よくぞ名付けたものですね。



4月から新しい1年が始まり、いろいろと忙しかったみなさんにとっても、ここで休養の取れる休みが続くのはとても良いことでしょう。もう一度ここでリフレッシュして、5月をしっかりとがんばっていくためにも、休息をとることは大切なことです。ただ、休み明けに気になることがあります。それは休み明けになると、決まって体調を崩している児童の数が目立つということです。きっとこれは遅くまで起きていたり、遅くまで寝ていたりなど、休み中に生活のリズムをくずしてしまう児童が多いということなのでしょう。規則正しい生活は、体調だけでなく、気持ちの上でも良い影響を与えます。連休をだらだら過ごさず、計画を立てるなど工夫し有意義なものにしましょう。

## 2. 「せつようのあいことば」紹介

～ 3つの **あ** で覚えよう！ ～

撰陽小学校には、「せつようのあいことば」というものがあります。これはみんなが学校生活を送る中で、つねに忘れずに心がけておいてほしいことを、「あいことば」としたものです。

子どもたちに声に出して覚えてもらい、学校生活がだれにとっても楽しく、有意義なものになるよう、心がけてほしく思います。覚えやすくするために大切なことを3つに限定しました。「3つの**あ**」で、覚えてください。



### <せつようのあいことば>

#### **あ**かるく元気にあいさつしよう！

(1日のスタートは、まず明るいあいさつから。そして、いつでもどこでも、元気なあいさつのできる“撰陽っ子”になりましょう。)

#### **あ**んしん、あんぜん ルールをまもろう！

(何より大切なもの、それはみなさんの命。でも、身のまわりには危険なことがいっぱいあります。日ごろからきちんとした生活を送ることが命を守ることに繋がります。)

#### **あ**りがとう あたたかことばをつかおう！

(あなたは人を傷つけてしまうトゲトゲことばを使っていますか。ことばはその人の性格を作ります。ふだんからあたたかことばを使い、人を思いやることのできるステキな人になりましょう。)