

# 学校通信4号 摂陽



やさしく かしく すこやかに  
～命を大切に、人を大切に、物を大切に～

令和6年(2024年)4月25日

伊丹市立摂陽小学校  
校長 門間 祐二

## 1年生を迎える会がありました。

4月23日に1年生を迎える会がありました。  
1年生を全校生であたたかく迎えることができました。  
詳しくはHP日誌をご覧ください。



## 6年生 学力テストに挑戦

国語では形式の異なる複数の文章を読み解きながら、目的や意図に応じて自分の考えが伝わるように書き方を工夫する力などが問われました。学校の良さを伝える文章を書くという題材や60字以上100字以内で記述、事実と意見を区別して書くこと、物語文では心の残った部分やその理由を問う問題や読書記録カードから読み解く問題が出題されました。

算数では各種データから身の回りの出来事を論理立てて説明するために、与えられたグラフや図表を活用する力が問われました。2台のトラックで米を700キロ運べる前提から16台なら何キロ運べるか、桜の開花日に関するデータ(折れ線グラフ)開花日が3月と4月どちらが多いか読み解く問題でした。

摂陽小学校では、対話を中心に自分の意見を発信する力、ふりかえりを中心に書く力の育成、基礎基本を重視しています。毎日の宿題ではご家庭の協力が必要です。毎日の音読や漢字・計算が学力の基礎となりますので宿題をしているかどうか、ご支援よろしくお願ひします。

## 「せつトレ」発信中

体力のお話です。摂陽小学校では全教職員の協力のもと「せつトレ」をHPで発信させていただいています。内容はストレッチと体幹運動の2部構成です。毎日1分でできる簡単な運動です。継続することでしなやかな体、健康な体づくりができています。学校でもご家庭でも、是非チャレンジしてみてください。



## 睡眠時間 足りていますか？

厚生労働省の「睡眠指針」が10年ぶりに改訂され小学生は9～12時間と確保すべき睡眠時間の目安が示されました。背景には睡眠による休養が十分にとれていないと感じる割合が増えたことなどがあげられます。(朝日新聞4.22朝刊より)

子どもの睡眠不足と肥満リスク、抑うつ傾向、学業成績の低下・体力低下などが関連しているようです。スマホやYouTube、ゲームなど今の時代は誘惑がいっぱいです。摂陽小学校の児童のみなさん、どのくらい睡眠時間を確保していますか。また、ゲームやYouTubeの時間は決めていますか。大谷翔平選手は、練習と同じくらい睡眠時間を大切にされていることは有名ですね。早く寝てしっかり疲れをとり、元気に登校してください。

★26日から家庭訪問が始まります。困ったことがありましたら気軽に相談してください。