学校だより

「花里の子」

令和８年度　第１２号（令和８年９月２９日）　　伊丹市立花里小学校長　小木曽　笑子

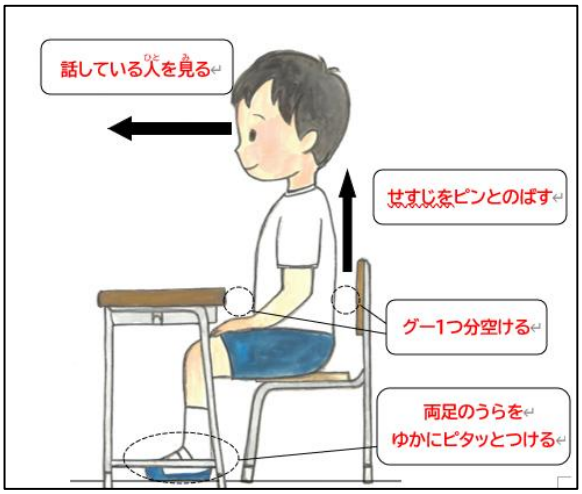
学びを支える「よい姿勢」「適切な鉛筆の持ち方」

本校では、「すべての子どもたちが安心して学べる環境づくり」の一環として、学校のユニバーサルデザイン化に取り組んでいます。ユニバーサルデザイン（UD）とは、誰もが利用しやすいように環境や仕組みを整える考え方です。学校では、子どもたち一人一人の感じ方や理解の仕方の違いを踏まえ、すべての子どもたちにとって学びやすい環境づくりを目指しています。本校では、黒板周りの掲示物を必要最小限にしたり、棚に目隠しカーテンを設置したりするなど、学習に集中しやすい教室環境の整備を進めています。

先日、学校運営協議会委員の皆様と教職員で「教育のユニバーサルデザイン化」について研修を行いました。その中で、家庭とも連携して取り組みたい内容がありましたのでご紹介します。

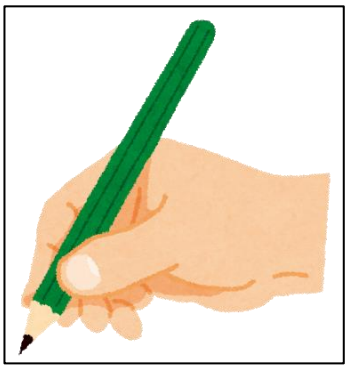
１　よい姿勢で学習する

・体が安定し、疲れにくくなります。
・呼吸が深くなり、脳に十分な酸素が送られることで、集中力の維持や思考力の高まりにつながります。



２　鉛筆を適切に持つ

・指や手首に余分な力が入りにくくなり、長時間書いても疲れにくくなります。
・文字を書くことに使う力を減らし、学習内容を考えることに集中しやすくなります。



よい姿勢と適切な鉛筆の持ち方は、学習のための「心構え」ではなく、脳と体が無理なく働くための「準備」です。

子どもたちが学習に集中し、持てる力を十分に発揮するためには、「どのような姿勢で学ぶか」も大切です。学習中に「なんとなく落ち着かない」「集中が続かない」というときは、学習内容だけでなく、姿勢や鉛筆の持ち方にも目を向けてみてください。姿勢や鉛筆の持ち方といった基本的な生活習慣は、一朝一夕に身に付くものではありません。しかし、日々の積み重ねが集中力や持続力を育み、確かな学びにつながっていきます。

研修を受け、学校では姿勢や鉛筆の持ち方について「根気よく」子どもたちに声をかけようと話しています。ご家庭でも、温かい声を掛けていただければ幸いです。学校と家庭が「ONE HANASATO」となり、子どもたちの学びの土台をともに育んでいきたいと考えています。
ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

適切な鉛筆の持ち方は、各種HPに紹介されています。お子様が覚えやすい方法を探してみてください。

運動会に向けて

シルバーウィークが終わり、運動会の練習が本格的に始まりました。今年も表現・リレー・団体競技（学団）の3種目にチャレンジします。５・6年生は、係活動で運動会を支えてくれます。子どもたち一人ひとりに役割がある運動会にしたいと、みんなで考え、取り組んでいます。












土曜教室【走り方教室】でも・・・

運動会に向けて、本校恒例の「走り方教室」が行われました。あいにくのお天気で、体育館での実施となりましたが、県立伊丹西高等学校陸上部のみなさんから「速く走るコツ」を伝授していただきました。

教えてもらったとおりにやってみると、走る姿勢が変わって、格好良く走ることができるようになりました。最後に顧問の先生から「運動会まで続けて練習しましょう。」とアドバイスをいただきました。




速く走るコツ

1　まっすぐに立つ

2　腕をふる

3　足を上げる



そして、練習すること








２学期は、地域の行事もたくさんあります。どの行事も「子どもたちが楽しめるように」という地域の皆様の気持ちが伝わってくるものです。下の４つの行事はどれも本校で行われますので、のぞいてみてください。

地域の行事に参加しよう！

寺本地車保存会
寺本だんじり祭2026
10月10日(土)11日(日)

10日(土)は、12:45頃に地車が花里小学校前庭にやってきます。(土曜教室)

スポーツクラブ21はなさと
スポーツフェスティバル
10月24日(土)9:00～12:00

各スポーツクラブの体験会があります。

場所は、花里小学校です。詳しくは、各団体からお手紙が出る予定です。

花里小学校地区自治協議会
はなさとオータムフェスタ
11月22日(日)10:00～16:00

PTAのお店もあります。

花里小学校地区自治協議会
もちつき大会
12月12日(土)10:00～

餅つき体験もできます。