



# 学校だより 「花里の子」



令和7年度 第25号 (令和8年3月13日)

伊丹市立花里小学校長 小木曾 笑子



## もうすぐ卒業式



あっという間に3月も半ばにさしかかろうとしています。6年生が卒業式を迎えるまで、残り1週間となりました。3学期に入り、校長室での会食、卒業式練習、家族を迎えての感謝の会、キッザニアへのお別れイベントと忙しくも充実した日々を送っている6年生です。

11日には、企画委員が中心となって「6年生を送る会」が行われました。6年生が体育館に入場すると、5年生の企画委員の「はじめのこぼ」で会がスタートしました。6年生と在校生がお互いにメッセージを贈り合いました。6年生からは、メッセージに加えて、給食台カバーがプレゼントされました。一針一針心を込めて作ったカバーです。みんなで大切に使いましょう。

思いを次の学年に引き継ぐことは、とても大切なことです。これまで、6年生は在校生にたくさんのメッセージを送り続けてくれました。時には行動で示してくれました。そんな「みんな」の6年生と一緒に過ごせるのもあとわずかです。5年生のみなさん、最高学年としての役割をしっかりと引き継ぎ、「笑顔いっぱい やさしさいっぱい チャレンジいっぱい」の学校にしましょう。

## キッザニアで お仕事体験 してきました



# 3学期の生活のふり返し集計結果

2月に実施した生活チェックの集計ができました。今回の提出率は、全校で84.8%でした。変わらず、学習や読書の時間が短く、スマホやゲームの時間が長くなっています。平日の平均が10分以上増えていることが気になります。睡眠時間は、前回と大きな差はありません。何の時間が削られたのでしょうか？寝る直前までスクリーンを見ることは、睡眠に悪影響を与えかねません。睡眠の質が落ちると、日中の行動に影響が出ます。イライラしたり、集中力に欠けたりします。保護者の皆様には、子どもたちのスクリーンタイムの短縮にご協力をお願いいたします。

## 2学期 生活ふり返し集計結果

2026年2月実施分

	1年	2年	3年	4年	5年	6年	全校
1週間、毎日朝ご飯を食べた	88.7%	90.3%	92.2%	79.3%	94.6%	86.0%	87.9%
前回(2025年11月)	95.4%	91.5%	90.6%	91.3%	88.9%	93.8%	91.9%
平日の学習時間の平均	38分	38分	57分	53分	55分	69分	52分
前回(2025年11月)	38分	38分	54分	53分	55分	69分	51分
土日の学習時間の平均	23分	22分	41分	30分	41分	76分	39分
前回(2025年11月)	23分	22分	39分	30分	41分	76分	39分
平日の読書時間	10分	13分	11分	11分	16分	16分	13分
前回(2025年11月)	10分	13分	10分	11分	16分	16分	13分
土日の読書時間	10分	11分	14分	10分	14分	17分	13分
前回(2025年11月)	10分	11分	13分	10分	14分	17分	13分
1週間の読書時間0分の割合	25.8%	24.2%	21.6%	19.5%	17.9%	18.0%	21.0%
前回(2025年11月)	26.2%	25.4%	23.2%	18.8%	15.9%	18.8%	21.4%
平日のゲーム・スマホ時間の平均	72分	59分	89分	163分	99分	113分	99分
前回(2025年11月)	72分	58分	84分	102分	99分	113分	88分
土日のゲーム・スマホ時間の平均	100分	99分	123分	142分	154分	161分	130分
前回(2025年11月)	100分	98分	116分	141分	154分	161分	128分
平日の就寝時刻	21:11	21:22	21:34	21:44	21:51	22:02	21:37
前回(2025年11月)	21:13	21:21	21:34	21:43	21:54	22:02	21:37
平日の睡眠時間	9時間39分	9時間34分	9時間22分	9時間12分	8時間58分	8時間50分	9時間16分
前回(2025年11月)	9時間37分	9時間34分	9時間22分	9時間09分	8時間58分	8時間50分	9時間15分
土日の就寝時刻	21:09	21:34	21:43	21:52	21:57	22:05	21:43
前回(2025年11月)	21:09	21:35	21:43	20:52	21:57	22:07	21:33
土日の睡眠時間	10時間18分	9時間51分	10時間00分	9時間44分	9時間38分	9時間35分	9時間51分
前回(2025年11月)	10時間18分	9時間49分	10時間00分	9時間46分	9時間37分	9時間32分	10時間01分

## 次回に向けての目標

### 【学校の目標】

- ・1週間の読書時間の合計20分以下を0に
- ・平日の学習時間20分以下を0に
- ・平日のゲーム・スマホ時間を90分以下に



週に一度図書があります。また、朝読書もあります。しかし、1週間の読書時間0分の割合が、20%を超えています。これを何とかしたいです。ゲーム・スマホの時間を減らし、読書の時間に回してほしいというのが、本音です。おうちの方からも、「ゲーム時間が多過ぎる」「自分で調整してほしい」というコメントがたくさん届いています。次回の生活チェックに向けて、声かけをお願いします。