

学校だより 「花里の子」

令和7年度 第11号 (令和7年9月26日)

伊丹市立花里小学校長 小木曾 笑子

運動会の練習が始まっています!!



朝夕の気温が下がり、過ごしやすくなりました。2学期が始まって1ヶ月が経ち、子どもたちは、学校生活のリズムを取りもどしつつあります。けれども、「2学期も頑張ろう!」と思っていた気持ちに疲れも見え始めています。体の不調を訴えたり、けがをしたりする子どもたちが増えています。そんな中、運動会に向けての練習が始まりました。良いタイミングで、運動会という目標を見つけた子どもたちは、少しずつ「やる気」を取りもどしてきたようです。「早寝・早起き・朝ご飯」で体調を整えて、練習に集中してほしいです。

子どもたちは、今年の運動会も学年ごとの表現とリレー、学団での団体競技の3種目に挑戦します。表現の練習では、まだステージ上の先生の真似をするので精一杯ですが、本番に合わせて仕上げる計画です。合間を縫って、1学期に学習したリレーや初挑戦の団体競技の練習が入ってきます。高学年の子どもたちには、係活動もあります。一人ひとりが活躍できる場所を見つけ、自分らしさを発揮できる運動会になるよう、全職員で子どもたちの頑張りを応援していきます。

**何事も、上達するためには道具を揃えることが大切です。
体操服と体操帽は、忘れずにもってきましょう!**



頑張ろうという気持ちに反して、体操服忘れが多いことが気になります。

上達のためには、練習が必要です。練習した分だけ格好良く演技することができます。学年として良い演技を披露するためには、メンバーが揃って練習することが大切です。各学年に割り当てられた練習時間は限られています。持ち物を揃えて、充実した練習期間にして欲しいと思っています。

ぐっすり眠るための スクリーンタイムについて考えよう

お子様の生活リズムは、整っていますか？夏休み中と同じようにSNSやゲームに時間を使っていないでしょうか？運動会の練習が始まり、運動量が増えています。質の良い睡眠のためにも、寝る直前までスクリーンを見ていることがないよう、声かけをお願いします。

先日、興味深いニュースを目にしました。愛知県豊明市でスマホなどの過剰使用防止のため、全市民を対象として「スマホやゲーム機などの使用を1日2時間以内を目安とする（仕事や勉強を除く）よう促す」という条例が市議会で可決され、10月1日より施行されるというものです。睡眠時間の確保や家族での会話の時間を大切にすることが条例成立の理由の一つに挙げられていましたが、賛否、さまざまな意見が寄せられているようです。

花里っ子には、自らの意思で適切な時間に調節することができるようになってほしいと願っています。けれども、自分でコントロールできる力がつくまでは、家庭内のルールづくりや声かけをお願いいたします。



行事予定

行事予定は、
「まなびポケット」にて
配信しています。

スポーツ21 はなさと夏祭り

9月20日(土)にスポーツ21はなさと主催の夏祭りが行われました。たくさん子どもたちが参加し、盆踊りなどを楽しんでいました。



事務局の皆様、
子どもたちに楽しい思い出を
ありがとうございました。