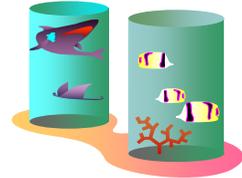


夏休みのくらし

伊丹市立有岡小学校 3年生 2024年7月19日

さあ、楽しみにしていた夏休みがやってきました。家の人と相談して、無理のない計画をたてて、楽しく健康な毎日をおくりましょう。また、休み中には、家族の一員として自分にできる仕事を決め、最後までつづけましょう。

1. 健康に気をつけましょう。



☆生活のリズムをくずさないように気をつけよう。

- ・夏休みだからといって、夜ふかしや朝ねぼうは、体調をこわす原因となります。昼間、強い日差しでつかれた体を夜の間にはしっかり休めておきましょう。

☆手洗い、うがいを忘れずにしよう。

- ・外から帰ってきた時には、必ず手洗い・うがいをしましょう。よごれた手で、ものを食べると、ほこりやばい菌もいっしょに食べることになります。

☆冷たいものを食べ過ぎないようにしよう。

- ・暑いのは、体の表面だけです。おなかの調子を悪くすると、栄養分の吸収が悪くなり体力を落とすことになります。

2. 楽しい夏休みをおくるために



☆外出する時には、かならず家の人に、『いつ、だれと、どこに行くのか、何時ごろ帰ってくるのか』を言っておきましょう。また、暗くなつてからは、子どもだけで外出しません。知らない人にさそわれても、絶対についていきません。

☆交通安全に気をつけ、正しい自転車の乗り方を心がけましょう。

☆知らない人に、自分や友だちの電話番号・住所を教えないようにしましょう。

☆おまつりや図書館、市みんプールなどへは、かならず大人といっしょに行きましょう。

☆ことば蔵へは、お家の人のかよかをもらって行きましょう。

☆道路やちゅう車場、マンション、田んぼやはたけなど入ってはいけないところでは遊んではいけません。

☆ショッピングセンターやゲームセンター、えい画館などのお店へは、子どもだけでは行きません。

☆花火は大人の人といっしょにしましょう。(後しまつもきちんとやろう)

☆キックボード、ゲーボードなどは安全な場所でのりましょう。高価なゲーム機やおもちゃを公園などに持っていくときには十分気をつけましょう。

☆川や池には、子どもだけで行ってはいけません。

☆パソコンやスマホ、ゲームは正しい使い方をしましょう。

☆不審な人を見かけたら、すぐに警察に連絡しましょう。

☆緊急の事態が起きた場合は、学校へ連絡してください。

有岡小学校 TEL. 782-8549

☆校庭開放 ……平日 10:00~12:00 (8/11~8/15 は開放していません。)

☆図書館開放 ……7/22~7/31、8/26、8/27 9:00~11:00



2学期 始業式

●8月28日(水) 8時から8時20分までに来ましょう。 ※11:30 下校

●持ってくる物

①のびるちから ②上ぐつ ③れんらくちょう ④ぞうきん2枚

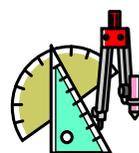
⑤ふでばこ(えん筆5本・消しゴム・赤えん筆・ネームペン

・ものさし【15cmくらい】)

⑥夏休みの宿題や作品 ⑦お道具袋

【はさみ・のり・クレパス・色えんぴつ・セロテープ】

(29日(木)12:20下校、30日(金)給食開始 13:25下校)



おねがいとお知らせ

☆1学期の漢字スキル・計算ドリルは捨てずに持っておいってください。

☆お道具ぶくろの中や絵の具・習字道具を調べて、足りないものを補充しておいてください。名前もかならず書いてください。

☆9月11日(水)に、人権参観を行う予定です。時間等の詳細は、2学期にお知らせします。