

ありおか通信



令和8年8月28日

校長 廣重 久美子

2学期が始まりました！

41日にわたる夏休みが終わり、学校に子どもたちの元気な声が戻ってきました。夏休み中は、子どもたちはご家庭でゆっくり過ごす時間も多かったことと思います。子どもたちの生活も、少しずつ、心と体を2学期モードに戻して行くこととなります。ご協力よろしくお願いいたします。

始業式で校長からは、2つのことをお話ししました。

1つ目は、2学期は、アリリンピック(運動会)や音楽会、校外学習など学びが深まる行事がたくさんあり、友だちと力を合わせて目標に向かう機会や、自分の目標に向かって努力が必要になる機会があり、精一杯力を尽くしてほしいことを伝えました。

2つ目は、言われたことを素直にやることだけではなく、自分で考えて行動できる人になってほしいと伝えました。自分で考えて行動するときに当然失敗することだってあります。失敗は悪いことではないことを知ってほしい、勇気をだしてチャレンジしてほしいと思っています。

今年度の合い言葉「まずはやってみよう！」の気持ちで2学期をいきいきと過ごしてほしいと思っています。



睡眠時間の確保を！

たびたび、睡眠時間の確保の大切さについてはお伝えしてきているところです。

夏季休業中に返却された「全国学力・学習状況調査」の結果からも、以前に比べて、「毎日決まった時間に寝ている」と答えた児童が増えつつあるのはご家庭のご理解のおかげと感じています。健やかな成長のために、ますますのご協力をお願いいたします。

わたしたち、大人にとっても睡眠はたいへん重要です。熱中症対策にも疲労回復にも心の安定にも脳のメンテナンスにも、睡眠が大きな鍵となっています。毎日のいきいきとした生活のためにも、大切なお子さんのためにも、おうちの方の健康は大切です。暑い毎日がまだまだ続きそうですが、私たち大人も食事や健康に気を配って晩夏を乗り切りましょう。