

P T A

だ よ り



令和7年12月
伊丹市立瑞穂小学校
P T A



今年も残すところあとわずかとなりました。子供たちは日々成長していき、一年が経つのは、ほんとうにあっという間ですね。

そしていよいよ冬休み。インフルエンザや風邪などにかかりやすいこの時期は、うがい・手洗いを心がけ、体調管理に気を付けて元気に過ごしましょう！



PTA 会長の九手です。日頃より PTA 活動へのご理解とご協力をありがとうございます。7 月に開催された「ふれあいまつり」はいかがだったでしょうか？コロナ禍で中止が続く前までは、夏休み最初の土曜日の夕方が恒例だったそうで、今回は 6 年ぶりに同じ日程で開催となりました。主催する立場になると何かと大変でしたが、学校や保護者、地域の皆さんの協力でお祭りが成り立っていることを実感しました。

PTA 活動を通して、地域ボランティアや教育委員会、他校の PTA の方々など、これまで関わる機会がなかった方々と交流することがあります。話してみると、学校の先生方以外にも、さまざまな人たちが子どもの教育に携わっていることを知りました。親としてはつい要望が先に立ってしまいがちですが、すでに多くの恩恵を受けていることにも気づかされました。

防災の分野で「自助・共助・公助」と言われますが、教育も同じように捉えて「家庭教育（自助）」「保護者や地域での教育（共助）」「学校教育（公助）」というふうに考えると、私たちが家庭や地域の中でできることを見つけて実践していくことも大切だと感じます。地域での教育は成果が見えにくいものですが、小さな積み重ねがいずれ子どもたちの成長につながると信じて、皆で協力していければと思います。

保護者がより参加しやすい PTA 活動にしていくことも大切ですので、少しずつでも見直せることがないか考えていきたいと思っています。今後ともご協力をよろしくお願いいたします。



教 養 部

7月1日（火）『ぐっすり眠るためのヒミツを知ろう』

西川文化財団 三品清佳さん

大きく4つに分けてお話がありました。

- ① 睡眠の現状②睡眠の大切な役割③眠りのサイクルに体内時計④ぐっすり眠るためのヒミツ

《 感想 》

小学生の睡眠時間（12 時間～19 時間）や、ぐっすり眠るための理想のタイムスケジュール（就寝 1、2 時間前に食事や運動、就寝 30 分前に読書やストレッチなど）実生活では、なかなか難しいところがあるなと思いました。出来ることは取り入れてやっつけていこうと思いました。

改めて子どもの睡眠時間の確保は大切だなと思いました。

中・高学年になると塾に行きだす子も増えてくると思うので、食事（分食）や眠る時間、寝るための環境を作っていけないなと考えさせられることが多かったです。

愛 護 部

7月10日（木）全市一斉パトロール

少年補導委員の方々、東中、瑞穂小の先生方、PTA 執行部、地区長、東中・瑞穂の愛護部、総勢 38 名で校区内を 6 つコースに分かれて 1 時間ほどパトロールし、危険個所の確認などを行いました。

《 感想 》

普段、じっくりと校区内をパトロールする機会がなかなかないので、改めて大勢の目で危険個所を確認することができて、よかったです。

また、少年補導委員の方々や東中の先生方と一緒にコミュニケーションを図ることができて、よかったです。

愛護部

10月30日(木) 第二回愛護補導連絡会「SNSについて」

講演者：阪神北少年サポートセンター所長 位田様

講話の内容は「オンラインゲームに潜む危険」や「画面の向こうにいるのは本当に同学年？」という話や「画像生成 AI や画像加工アプリに潜む危険」等を話していただきました。また、講話の後には少年補導員の筒井様より活動報告がありました。

最後に、夏に行われた全市一斉愛護パトロールに関する意見交換、校区内に関する情報共有をし、閉会しました。

《 感想 》

SNS について、危険なことが多いという認識は元々あったものの実際にあった話の詳細を聞いたり、こんな怖い畏があるのかと知らない事もあったり、気づかないうちに被害にあってしまっていたり、逆に軽い気持ちでやってしまった事で加害者になったり、、、と

数えきれない危険が潜んでいると勉強になりました。

性別関係なく怖い事例がたくさんある事、被害者にも加害者にもならないような親子の会話がとても大切だと痛感しました。

スマホを持たせる前にしっかり会話とルールを話し合っ決めてほしいと思いました。



学校行事予定

<12月>

17日 (月)	個人懇談	13:00下校
18日 (火)	個人懇談	13:00下校
19日 (水)	個人懇談	13:00下校
22日 (月)	個人懇談	13:00下校
23日 (火)	給食終了	13:15下校
24日 (水)	短縮授業	12:15下校
25日 (木)	終業式	10:25下校



★水曜みずほっ子教室★

【12月】3日・10日

★土曜みずほっ子★

【12月】6日



～次期執行部 役員選出について～

令和8年度新執行部役員の選考を開始致しました。

まなびポケットでのアンケートへのご回答ありがとうございました！



瑞穂小PTA公式LINE

好評配信中！

- ・PTAからのお便り等がスマホに届きます
- ・ペーパーレス化の推進にご協力おねがいます

QRコードから友達追加お願いします→
(瑞穂小PTA公式LINEアカウント)

